

TÀI LIỆU KHÓA TĨNH TÂM 5 NGÀY VỀ CÁC ĐẶC SÙNG CHÚA THÁNH THẦN

LM Robert DeGrandis

Ngoài phần nội dung chính trong khóa tĩnh tâm của cha DeGrandis, có sự bổ túc thêm phần Thánh Kinh và một phần nhỏ từ các tài liệu khác. Nên được hướng dẫn bởi người đã tham dự khóa của cha DeGrandis, hay những người đã đi lâu trong Canh Tân Đặc Sùng.

Chuyển dịch 15/1/2003
www.thanhlinh.net

MỤC LỤC

1. **Bài 1:** Phép rửa trong Thánh Thần – trang__
2. **Bài 2:** Tìm hiểu Các Đặc Sùng Chúa Thánh Thần – trang__
3. **Bài 3:** Chuẩn bị đón nhận Các Đặc Sùng Chúa Thánh Thần – trang__
4. **Bài 4:** Ôn Nói và Cầu nguyện Tiếng lạ – trang__
5. **Bài 5:** Ôn Tiên Tri – trang__
6. **Bài 6:** Ôn Trí Tri – trang__
7. **Bài 7:** Ôn Khôn ngoan – trang__
8. **Bài 8:** Ôn biện phân Thần khí – trang__
9. **Bài 9:** Ôn Chữa Lành – trang__
10. **Bài 10:** Tha thứ – trang__
11. **Bài 11:** Chữa lành Nội tâm – trang__

♥ Mỗi bài học gồm 3 phần:

- Thánh Kinh
- Bài Học
- Thực Hành

BÀI 1: PHÉP RỬA TRONG THÁNH THẦN

Phần I: Kinh Thánh:

Mt3:11 Tôi, tôi làm phép rửa cho các anh trong nước để giục lòng các anh sám hối. Còn Đấng đến sau tôi thì quyền thế hơn tôi, tôi không đáng xách dép cho Người. **Người sẽ làm phép rửa cho các anh trong Thánh Thần và lửa.**

Mt3:16 Khi Đức Giê-su chịu phép rửa xong, vừa ở dưới nước lên, thì kìa các tầng trời mở ra. Người thấy **Thần Khí Thiên Chúa đáp xuống như chim bồ câu và ngự trên Người.**

Cv1:4-5 Một hôm, đang khi dùng bữa với các Tông Đồ, Đức Giê-su truyền cho các ông không được rời khỏi Giê-ru-sa-lem, nhưng phải ở lại mà chờ đợi điều Chúa Cha đã hứa, "điều mà anh em đã nghe Thầy nói tới, 1:5 đó là: ông Gio-an thì làm phép rửa bằng nước, **còn anh em thì trong ít ngày nữa sẽ chịu phép rửa trong Thánh Thần.**"

Cv19:1-6 Ông Phao-lô gặp một số môn đệ và hỏi họ: "Khi tin theo, anh em đã nhận được Thánh Thần chưa?" Họ trả lời: "Ngay cả việc có Thánh Thần, chúng tôi cũng chưa hề được nghe nói." 19:3 Ông hỏi: "Vậy anh em đã được chịu phép rửa nào?" Họ đáp: "Phép rửa của ông Gio-an." 19:4 Ông Phao-lô nói: "Ông Gio-an đã làm một phép rửa tỏ lòng sám hối, và ông bảo dân tin vào Đấng đến sau ông, tức là Đức Giê-su." 19:5 Nghe nói thế, họ chịu phép rửa nhân danh Chúa Giê-su. 19:6 Và khi **ông Phao-lô đặt tay**

trên họ, thì Thánh Thần ngự xuống trên họ, họ nói tiếng lạ và nói tiên tri.

Cv2:38-39 Ông Phê-rô đáp: "Anh em hãy sám hối, và **mỗi người hãy chịu phép rửa nhân danh Đức Giê-su Ki-tô, để được ơn tha tội; và anh em sẽ nhận được ân huệ là Thánh Thần.** 2:39 Thật vậy, đó là điều Thiên Chúa đã hứa cho anh em, cũng như cho con cháu anh em và tất cả những người ở xa, tất cả những người mà Chúa là Thiên Chúa chúng ta sẽ kêu gọi."

Cv8:14-17 Các Tông Đồ ở Giê-ru-sa-lem nghe biết dân miền Sa-ma-ri đã đón nhận lời Thiên Chúa, thì cử ông Phê-rô và ông Gio-an đến với họ. 8:15 Khi đến nơi, hai ông cầu nguyện cho họ, để họ nhận được Thánh Thần. 8:16 Vì Thánh Thần chưa ngự xuống một ai trong nhóm họ: họ mới chỉ chịu PHÉP RỬA nhân danh Chúa Giê-su. 8:17 Bấy giờ **hai ông đặt tay trên họ, và họ nhận được Thánh Thần.**

Cv9:17-18 Ông Kha-na-ni-a liền đi; ông vào nhà, đặt tay trên ông Sao-lô và nói: "Anh Sa-un, Chúa đã sai tôi đến đây, Người là Đức Giê-su, Đấng đã hiện ra với anh trên đường anh tới đây. **Người sai tôi đến để anh lại thấy được và để anh được đầy Thánh Thần.**" 9:18 Lập tức có những cái gì như vảy bong ra khỏi mắt ông Sao-lô, và ông lại thấy được. Ông đứng dậy và chịu PHÉP RỬA.

Cv10:45-47 Những tín hữu thuộc giới cắt bì cùng đến đó với ông Phê-rô đều kinh ngạc vì thấy Thiên Chúa cũng ban **Thánh Thần xuống trên cả các dân ngoại** nữa, 10:46 bởi họ nghe những người này nói các thứ tiếng và tán

dương Thiên Chúa. Bấy giờ ông Phê-rô nói rằng: 10:47 "Những người này đã nhận được Thánh Thần cũng như chúng ta, thì ai có thể ngăn cản chúng ta lấy nước làm PHÉP RỬA cho họ?" 10:48 Rồi ông truyền làm PHÉP RỬA cho họ nhân danh Đức Giê-su Ki-tô.

Phần II: Bài học

Có thể nói rằng chúng ta cần chịu Phép rửa trong Thánh Thần mỗi ngày, bởi vì trong tiếng Hy Lạp, danh từ "phép rửa" có nghĩa là thấm ướt, là nhuộm, là tràn đầy. Phúc âm Gioan chương 20 nói rằng, Chúa Giêsu hiện ra với các tông đồ để ban Thánh Thần cho các ông. "Hãy nhận lấy Chúa Thánh Thần, các con tha tội cho ai thì người ấy được tha, các con cầm tội ai thì người ấy bị cầm lại..." Câu này có phải là Ngài ban quyền năng cho các ông không? Chắc chắn đúng như thế. Họ có cảm thấy được tác động mãnh liệt lúc đó không? Có thể là không, vì theo Kinh thánh thì các ông lúc đó còn rất sợ sệt người Do thái. Nhưng trong Công Vụ chương 2 sau khi Chúa Giêsu về trời, có một sự ban Thánh Thần khác đầy quyền năng, và lần này đã tác động mãnh liệt. Đời sống của họ đã được biến đổi.

CHƯƠNG TRÌNH CỦA THIÊN CHÚA

Một câu chuyện kể rằng có một thầy Rabbi nọ trên đường đi hành hương xa. Ông mang theo một con gà trống để đánh thức ông vào mỗi buổi sáng và một con lừa. Ông ra đi và đến một làng kia xin ở trọ qua đêm. Khi người ta khám phá ra rằng, ông là người Do thái, họ đuổi ông ra khỏi làng. Ông nói: *Tôi không hiểu được, nhưng Thiên Chúa của tôi có chương trình của Ngài và tôi tin tưởng nơi Ngài.* Ông ra đi đến bờ sông và tìm được chỗ vắng vẻ. Ông dựng lều để nghỉ qua đêm. Vào nửa khuya, một cơn dông bão dữ dội kéo đến. Con lừa không cột dây của ông hoảng sợ và chạy thẳng vào rừng. Ông bừng dậy nhìn con lừa nhưng không đuổi theo

Khóa 5 ngày các Đặc sứng của CTT – thanhlinh.net trang 6

nó vì trời quá tối. Ông nói: *Thiên Chúa của tôi có chương trình của Ngài. Tôi không hiểu được, nhưng tôi tin tưởng nơi Ngài.* Đêm về khuya hơn một chút, một con chó sói mò tới và thấy con gà trống của ông. Ông nghe tiếng con gà kêu ó chạy trốn vì con sóc đuổi theo trên sườn núi. Ông bừng dậy và nói: *Thiên Chúa của tôi có chương trình của Ngài. Tôi không hiểu được, nhưng tôi tin tưởng nơi Ngài.* Sáng sớm, ông thức dậy và đi ra bờ sông để xem xét. Ông thấy ngôi làng đã bị cháy. Ngôi làng đã bị cướp phá và bị cháy đêm qua. Khi ông đi tới bờ sông, ông thấy những đồ bị cướp và ông biết rằng bọn cướp đã ở đó đêm qua và vừa đi khỏi. Ông liền nói: *Thiên Chúa của tôi có chương trình của Ngài và bây giờ tôi đã hiểu được.* Nếu đêm qua ông ở lại trong làng có lẽ ông đã mất mạng. Nếu có con lừa ở bên cạnh tối qua, ông đã thức dậy sớm và đi dựng phải bọn cướp rồi. Nếu còn con gà, bọn cướp đã nghe tiếng gà gáy và tìm tới bắt con gà, rồi chúng cũng đã tìm thấy ông.

Chúa Giêsu dạy chúng ta rằng: *Thiên Chúa Cha có chương trình của Ngài và tôi không hiểu được nhưng tôi tin tưởng nơi Ngài.* Chúa Cha đã sai Chúa Giêsu đến để trả lời thắc mắc mà mọi người thường hỏi chính mình. Ga7:37 trả lời câu hỏi mà mọi người thắc mắc:

"Hôm ấy là ngày bế mạc tuần lễ Lều, và là ngày long trọng nhất. Đức Giê-su đứng trong Đền Thờ và lớn tiếng nói rằng: "Ai khát, hãy đến với tôi, ai tin vào tôi, hãy đến mà uống!" Như Kinh Thánh đã nói: Từ lòng Người, sẽ tuôn chảy những dòng nước hằng sống. Đức Giê-su muốn nói về Thần Khí mà những kẻ tin vào Người sẽ lãnh nhận. Thật thế, bấy giờ họ chưa nhận được Thần Khí, vì Đức Giê-su chưa được tôn vinh."

Mọi người ai cũng hỏi, ngay cả nhiều lần lặp lại rằng: *"Làm sao tôi có thể có hạnh phúc?"* Chúa Giêsu đã trả lời câu hỏi đó trong Ga7:37. *Hãy đến với Ta những kẻ khát.* Khát cái gì? Khát cái nhu cầu mà ta đang tìm trong cuộc sống đó là hạnh phúc. *Ai tin vào tôi, hãy đến mà uống.*

Khóa 5 ngày các Đặc sứng của CTT – thanhlinh.net trang 7

Nước uống ở đây là ám chỉ về Thần khí Chúa Giêsu. Chúa Giêsu đến giữa chúng ta để nói: chúng ta có một Người Cha đầy yêu thương, Người luôn muốn ban hồng ân cho chúng ta. Hãy tin, tín thác nơi Ngài và bạn sẽ nghiệm được hạnh phúc. Niềm hạnh phúc lớn lao nhất mà chúng ta nghiệm được là chúng ta được biết Chúa Giêsu qua Phép rửa trong Thánh Thần. Đời sống chúng ta đã hoàn toàn thay đổi. Chúa Giêsu đã đến giữa chúng ta và trao cho chúng ta một thông điệp về “hạnh phúc”. Ngài đã làm bằng cách nào? *Kinh Thánh nói: Từ lòng Người, sẽ tuôn chảy những dòng nước hằng sống. Đức Giê-su muốn nói về Thần Khí mà những kẻ tin vào Người sẽ lãnh nhận. Hãy để Thần khí Chúa chảy trong chúng ta và chảy ra từ chúng ta.* Mỗi bí tích khi ta lãnh nhận đều có một mục đích là được tràn đầy trong Thánh Thần. Nhất là bí tích Thêm sức, chúng ta có thể nhận từ bên trong sự tràn đầy Chúa Thánh Thần, hay có thể nhận từ bên ngoài sự tràn đầy Chúa Thánh Thần trong sứ vụ rao giảng.

ĐẦU PHỤC LÀ CHÌA KHÓA MỞ CỬA TÂM HỒN

Chương trình của Chúa Giêsu là đổ tràn Thánh Thần trên chúng ta. Kinh thánh Mt3:11 “*Tôi, tôi làm phép rửa cho các anh trong nước để giục lòng các anh sám hối. Còn Đấng đến sau tôi thì quyền thế hơn tôi, tôi không đáng xách dép cho Người. Người sẽ làm phép rửa cho các anh trong Thánh Thần và lửa*”. Sứ vụ của Chúa Giêsu là đổ tràn Thánh Thần trên chúng ta. Chúa Giêsu đến với chúng ta để đổ tràn Thánh Thần trên chúng ta với tình yêu của Chúa Cha, mà theo tôi đó là Phép rửa trong Thánh Thần.

Một số người nói rằng chúng ta chỉ nhận Phép rửa trong Thánh Thần khi được đặt tay. Chắc chắn không đúng như thế. Tôi biết có người nhận được không cần qua đặt tay. Họ chỉ cần **đầu phục cách đơn sơ** như nói: “Lạy Chúa, con xin đầu phục, xin Chúa làm chủ đời sống con”. Bùm! Họ nhận

được ngay. *Chìa khóa là “sự đầu phục”.* Đó là điểm chính yếu của phép rửa trong Thánh Thần. Tôi có cảm nhận riêng rằng nhiều người Công giáo lãnh Phép rửa trong Thánh Thần trong Thánh lễ vào lúc dâng của lễ. Thực sự đó là lúc phải xảy ra. Trên thực tế, chúng ta tham dự thánh lễ không phải để chỉ cầu nguyện mà thôi nhưng còn là để hiến dâng chính mình kết hợp với sự hi sinh của Chúa Giêsu diễn ra trong thánh lễ.

Vì thế, tôi khuyến khích mọi người lúc dâng bánh rượu thì hãy giơ tay ra là dấu chỉ bên ngoài nói với Chúa rằng: *Lạy Chúa, đây là dấu chỉ bên trong con hiến dâng mình con lên Chúa. Con xin đầu phục chính mình con cho Chúa. Con xin đầu phục gia đình, con cái, khó khăn thể xác, khó khăn tài chánh, tình cảm; mọi sự con có, con đầu phục lên Chúa, xin hãy nhận lấy và dâng lên Thiên Chúa Cha.* Lý do chúng ta đi lễ là để đầu phục, thanh tẩy toàn vẹn đời sống chúng ta. Mỗi hành động trong tuần cần được thanh tẩy, cần được bảo vệ bằng Máu thánh Chúa nhờ có Thánh lễ. **Sự ban Thánh Thần là được chiếm hữu bởi Chúa Thánh Thần** như Kinh thánh nói: *Tôi sống nhưng không phải là tôi sống mà là Chúa Kitô sống trong tôi.* Đó là con đường Chúa Giêsu giúp chúng ta tìm được hạnh phúc, đến với sự tin tưởng nơi Ngài, xin nhận Thánh Thần và để cho Thánh Thần chiếm hữu chúng ta.

Cv1:6 “*Bấy giờ những người đang tụ họp ở đó hỏi Người rằng: “Thưa Thầy, có phải bây giờ là lúc Thầy khôi phục vương quốc Ít-ra-en không?” Người đáp: “Anh em không cần biết thời giờ và kỳ hạn Chúa Cha đã toàn quyền sắp đặt, nhưng anh em sẽ nhận được sức mạnh của Thánh Thần khi Người ngự xuống trên anh em. Bấy giờ anh em sẽ là chứng nhân của Thầy tại Giê-ru-sa-lem, trong khắp các miền Giu-đê, Sa-ma-ri và cho đến tận cùng trái đất.”*

Quyền năng của tình yêu, quyền năng của cầu nguyện, quyền năng của đức tin là được ở trong Thánh Thần. Vậy chúng ta hãy ước muốn được tràn đầy Thánh Thần. Chúng ta hãy xem chữ Spirit có nghĩa gì.

S = Surrender (đầu phục). Công việc của Chúa Thánh Thần là tạo khuôn mẫu của Chúa Giêsu trong chúng ta khi chúng ta đầu phục Chúa.

P = Prayer (cầu nguyện). Tôi xin mọi người hãy thử hít mạnh vào và dừng thở trong 10 phút xem sao. Hơi thở cần thiết cho sự sống cũng như cầu nguyện cần thiết cho tâm hồn. *Cầu nguyện là sự sống của tâm hồn.* Không ai có được niềm vui mà lại không có đời sống cầu nguyện tích cực. Chúa Thánh Thần hướng dẫn chúng ta tới đời sống cầu nguyện thâm sâu. Càng cầu nguyện, càng gần gũi Chúa, chúng ta càng có thêm niềm vui.

I = Intercession (cầu thay). Chúng ta được mời gọi để cầu thay. Bởi vì khi Thánh Thần đụng chạm chúng ta, Ngài mang chúng ta đến sự hiểu sâu hơn về sự chết, phán xét, thiên đàng, sức khỏe, và đời sau. Chúng ta ai cũng có người thân quen cần đến sự trợ giúp của chúng ta.

R = Reconciliation (hòa giải). Chúa Thánh Thần luôn đưa chúng ta tới sự hòa giải với chúng ta, và trước hết, tình yêu chấp nhận cho đi chính chúng ta là điều khó khăn nhất.

I = Integrate (hội nhập) Chúa Thánh Thần luôn hội nhập chúng ta thành một nhóm Kitô hữu. Tôi mong muốn anh chị em phải có nhóm cầu nguyện, nếu không chúng ta sẽ bị ngã ngục bên lề đường mà không có anh chị em bên cạnh để nâng đỡ mình lên. Trong đời sống Kitô hữu, chúng ta cần ở trong nhóm cầu nguyện vì nếu ta chỉ ở một mình, ta sẽ bị lạc lõng, xao xuyến. Chúng ta còn nhớ câu chuyện nhóm 4 người khiêng một người bệnh lên đỡ mái nhà ra và thòng dây thả xuống nơi Chúa Giêsu đang giảng không? Nếu họ không khiêng ông ta thì ông đã không được chữa lành.

Sức mạnh của nhóm cầu nguyện kéo bạn theo khi bạn xa xút tinh thần.

T = Tongues (tiếng lạ). Chúa Thánh Thần luôn đưa chúng ta đến cầu nguyện tiếng lạ nếu chúng ta mở lòng ra, vì chính Chúa Thánh Thần cầu trong người đó, và qua người đó. Đó là được chiếm hữu bởi Chúa Thánh Thần để Ngài dùng tiếng nói của chúng ta. Tiếng nói đó vẫn là của chúng ta nhưng được Chúa Thánh Thần chiếm hữu để cầu lên với Chúa Cha thay cho chúng ta. Đây là một cách cầu nguyện mới, không phải cầu nguyện bằng trí óc mà là cầu nguyện bằng con tim. Linh mục Faricy nói, đó là cầu nguyện chiêm niệm.

BAPTIZED: Tóm lược các hành động khi một người lãnh Phép rửa trong Thánh Thần.

B = Blood (Máu cứu độ) Công việc của Chúa Thánh Thần là biến đổi con tim, đời sống chúng ta.

A = Affection (tác động) Đây là sự tác động mới. Tôi nghĩ sự tác động mạnh nhất trong Giáo hội công giáo ngày nay là phong trào Canh tân Đặc sủng. Vì lý do đó, tôi nghĩ đã làm cho nhiều linh mục sợ. Thật khó khi chúng ta ở trong một buổi hội thảo, chúng ta đang ở trong một môi trường kiến thức. Tất cả mọi người đều xử dụng, khai triển bằng trí óc ở một mức độ nào đó, rồi khi chúng ta được đưa tới một lối cầu nguyện đơn sơ, ca ngợi tự do, và mở lòng ra cho tác động của Thánh Thần. Thật khó lắm.

P = Prayer (cầu nguyện) Phép rửa trong Thánh Thần sẽ gia tăng đời sống cầu nguyện của chúng ta. Có thể nói ít nhất là từ bốn lần trở lên.

T = Thanksgiving (tạ ơn) Thánh Thần dẫn chúng ta đến ý thức tạ ơn Thiên Chúa. Phải làm gì để đáp trả lại điều Chúa đã ban cho chúng ta? Tạ ơn. Tôi sẽ cư ngụ trong ơn cứu độ và kêu cầu danh Chúa.

I = Intercession (cầu thay) Chúa Thánh Thần dẫn chúng ta đến sự cầu thay, vì chúng ta ai cũng có người thân

quen cần đến sự trợ giúp. Chúa Thánh Thần giúp chúng ta nghĩ tới việc yêu thương họ bằng cách cầu nguyện cho họ.

Z= zeal (nhiệt thành) Theo một thống kê thì có đến 85% tổng số người đi rao giảng là ở trong Canh tân Đặc sủng. Tôi không ngạc nhiên lắm, là bởi vì Chúa Thánh Thần hướng dẫn chúng ta trở nên hăng hái, nhiệt thành.

E = Evangelize (Rao giảng) Chúa Thánh Thần hướng dẫn chúng ta đến việc rao giảng. Những ngày tĩnh tâm này là để khuyến khích anh chị em ra đi rao giảng, đặc biệt qua ơn chữa lành. Tôi sẽ giúp anh chị em được sắc bén trong ơn chữa lành để anh chị em ra đi cầu nguyện cho người khác. Chúng ta là người công giáo và chúng ta sẽ không có chi phải sợ sệt khi cầu cho người khác. Khi có nhu cầu đến, hãy ngưng làm công việc đang làm, đặt tay lên vai người xin nếu thích hợp và cầu nguyện ngay cho họ. Đừng đợi chờ.

D = Discernment (phân biệt Thần khí). Điều gì xảy ra khi chúng ta chịu phép rửa trong Thánh Thần? Đó là chúng ta được tăng trưởng trong ơn biện phân Thần khí. Chúng ta có thể thấy rõ được Chúa Thánh Thần hơn, mà từ trước tới giờ chưa thấy được như thế trong Thánh lễ, trong Kinh thánh, trong sách tâm linh, nơi gương mặt của người khác, nơi trẻ thơ. Bạn bắt đầu linh cảm được điều thuộc về tâm linh mà trước giờ bạn không linh cảm được. Bạn cũng linh cảm được ma quỷ, có thể ngay chính trong căn nhà của bạn, trong nhạc kích động. Khi chịu phép rửa trong Thánh Thần, Chúa Thánh Thần sẽ làm nhạy bén ơn phân biệt thần khí nơi chúng ta.

Phần III: Thực Hành

Lãnh nhận Phép rửa trong Thánh Thần

Chia ra 4 người một nhóm và cầu nguyện cho từng người Lãnh nhận Phép rửa trong Thánh Thần theo nghi thức của cha Faracy.

1. Mỗi người hãy đầu phục Chúa. Hãy tìm ra điều gì làm cản trở bạn, hay điều gì bạn cần cầu nguyện để đầu phục Chúa. Mọi người hãy giúp nhau cầu nguyện đầu phục Chúa.

2. Đón nhận phép rửa trong Thánh Thần

- Đọc lời tái tuyên xưng Đức tin (phía dưới)
- Hát bài: Send Your Spirit – Xin Chúa Thánh Thần ngự đến trong lúc 1 người đặt tay và xúc dầu.
- Cầu nguyện Tiếng lạ (1 phút)
- Đọc Lời Nguyện: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã hứa ban Thánh Thần cho những ai xin Người. Giờ đây, con nhân danh Chúa Giêsu, xin Chúa rửa (anh/ chị) trong Thánh Thần, như trong Ngày Lễ Ngũ Tuần. Xin quyền năng Thánh Thần Chúa tuôn đổ trên (anh/ chị), ban cho (anh/chị) các đặc sủng của Chúa. Xin dùng (anh/ chị) như khí cụ theo ý Chúa muốn và biến đổi (anh/ chị) thành chứng nhân sống động, mạnh dạn rao giảng Lời Chúa. Amen.
- Đọc câu Thánh kinh (chọn lọc từ Kinh thánh)

Lời Tái Tuyên Xưng Đức Tin Trước Khi Rửa Trong Thánh Thần

(Người hướng dẫn đọc, và mọi người thưa: thưa tin)

- Anh chị em có tin và tôn thờ Thiên Chúa Cha là Đấng Tạo thành trời đất và tạo dựng nên chúng ta không?
- Anh chị em có tin và tôn thờ Thiên Chúa Con là Đấng Cứu độ trần gian đã chết và sống lại vinh hiển không?
- Anh chị em có tin và tôn thờ Chúa Thánh Thần là ngôi Ba và là Tình yêu Thiên Chúa không?
- Anh chị em có tin Phép rửa trong Thánh Thần là sự tái sinh trong Thần khí Thiên Chúa không?

Từ Bỏ Ma Quỷ

(Người hướng dẫn đọc, và mọi người thưa: thưa từ bỏ)

- Anh chị em có từ bỏ ma quỷ, tà thần và các hành động của chúng không?
- Anh chị em có từ bỏ tội lỗi, thói hư nết xấu, mê tín dị đoan, thờ ngẫu tượng không?
- Anh chị em có từ bỏ mọi đam mê ăn uống, dục vọng, tiền bạc, và danh vọng không?

Xin Tha Thứ

(Người hướng dẫn đọc, và mọi người thưa: xin tha thứ)

- Anh chị em có tha thứ cho tất cả những người đã làm buồn lòng, làm tổn thương chúng ta không?
- Anh chị em có sẵn sàng tha thứ cho chính mình không?

BÀI 2: TÌM HIỂU VỀ ĐẶC SỦNG CỦA CHÚA THÁNH THẦN

Phần I: Kinh Thánh (mọi người cùng đọc):

Cv2:17-18 Thiên Chúa phán: Trong những ngày cuối cùng, Ta sẽ đổ Thần Khí Ta trên hết thảy người phàm, con trai con gái các người sẽ trở thành **ngôn sứ**, thanh niên sẽ thấy **thị kiến**, bô lão sẽ được báo mộng. *2:18* Trong những ngày đó, Ta cũng sẽ đổ Thần Khí Ta cả trên tôi nam tớ nữ của Ta, và chúng sẽ trở thành ngôn sứ.

1Cor2:13,40 Chúng tôi không dùng những lời lẽ đã học được nơi trí khôn ngoan của loài người, nhưng dùng những lời lẽ học được nơi Thần Khí; chúng tôi dùng những lời lẽ Thần Khí linh hứng để diễn tả thực tại thuộc về Thần Khí. *4:20* Thật vậy, Nước Thiên Chúa không cốt ở tài ăn nói, nhưng ở quyền năng.

1Cor 12:1 Thánh Phaolô đã nói: “Tôi không muốn anh chị em không hay không biết gì về các Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần”.

1Cor12:4 Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một Thần Khí.

1Cor12:7-11 Thần Khí tỏ mình ra nơi mỗi người một cách, là vì ích chung. *12:8* Người thì được Thần Khí ban cho ơn **khôn ngoan** để giảng dạy, người thì được Thần Khí ban cho **ơn hiểu** biết để trình bày. *12:9* Kẻ thì được Thần Khí ban cho **lòng tin**; kẻ thì cũng được chính Thần Khí duy
Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 15

nhất ấy ban cho những đặc sủng để **chữa bệnh**. 12:10 Người thì được **ơn làm phép lạ**, người thì được **ơn nói tiên tri**; kẻ thì được **ơn phân định thần khí**; kẻ khác thì được **ơn nói các thứ tiếng lạ**; kẻ khác nữa lại **được ơn giải thích các tiếng lạ**. 12:11 Nhưng chính Thần Khí duy nhất ấy làm ra tất cả những điều đó và phân chia cho mỗi người mỗi cách, tùy theo ý của Người.

1Cor13:1-3 Giả như tôi có nói được các thứ tiếng của loài người và của các thiên thần đi nữa, mà không có đức mến, thì tôi cũng chẳng khác gì thanh la phèng phèng, chũm choẹ xoang xoảng. 13:2 Giả như tôi được ơn nói tiên tri, và được biết hết mọi điều bí nhiệm, mọi lẽ cao siêu, hay có được tất cả đức tin đến chuyển núi dời non, mà không có đức mến, thì tôi cũng chẳng là gì. 13:3 Giả như tôi có đem hết gia tài cơ nghiệp mà bố thí, hay nộp cả thân xác tôi để chịu thiêu đốt, mà không có đức mến, thì cũng chẳng ích gì cho tôi.

1Cor14:1-5 Anh em hãy cố đạt cho được đức mến, hãy khao khát những ơn của Thần Khí, nhất là ơn nói tiên tri. 14:2 Thật vậy, kẻ nói tiếng lạ thì không nói với người ta, nhưng là nói với Thiên Chúa, bởi vì chẳng ai hiểu được: nhờ Thần Khí, kẻ ấy nói ra những điều nhiệm mầu. 14:3 Còn người nói tiên tri thì nói với người ta để xây dựng, để khích lệ và an ủi. 14:4 Kẻ nói tiếng lạ thì tự xây dựng chính mình; người nói tiên tri thì xây dựng Hội Thánh. 14:5 Tôi muốn cho tất cả anh em nói các tiếng lạ, và nhất là tôi muốn cho anh em nói tiên tri.

1Cor14:12 Anh em cũng vậy: vì khao khát những ơn của Thần Khí, anh em hãy tìm kiếm để được dồi dào các ân huệ đó, nhằm xây dựng Hội Thánh.

Phần II - Bài Học

Trong thư Corintô 12:1, Thánh Phaolô đã nói: “Tôi không muốn anh chị em không hay không biết gì về các Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần”. Chúng ta cần tìm hiểu về các Đặc sủng mà Thánh Phaolô đã có những lời giải thích cặn kẽ.

A- Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần là gì?

Nhiều lần, chúng ta đã bị lên án một cách khắc khe về những Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần từ những người chưa được trải qua những Đặc Sủng này. Thật sự mà nói, chưa bao giờ tôi gặp một người nào đang dùng những Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần mà chống đối lại những Đặc Sủng này, chỉ có những người chưa lãnh nhận những Đặc Sủng là những người chống đối, vì họ chưa hiểu về những Đặc Sủng này mà thôi. Thiên Chúa đã dùng chính bản thân Ngài để mang ơn cứu độ đến cho nhân loại qua các Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần (như chữa lành, tiên tri, trí tri...). Nhân loại mang thân thể của Chúa Kitô trong mình, Ngài dùng các Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần để đánh tan những tà thần, bóng tối trong nhân loại. Thế kỷ chúng ta đang sống rất cần đến những Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần, vì chúng ta đang sống, và hít thở trong một môi trường tràn đầy những người chống Giáo Hội, những tà giáo.

Đặc sủng của Chúa Thánh Thần là sự tỏ lộ quyền năng, sự hiện diện và tình yêu của Thiên Chúa dành cho chúng ta.

Ngài đã cho chúng ta những Đặc Sủng này mà không đòi hỏi chúng ta phải đổi chất một thứ gì, ngoài việc phụng sự Thân Thể của Ngài, nên chúng ta cũng phải cho đi một cách nhưng không và dùng trong tình yêu. Khi chúng ta chịu phép rửa trong Thánh Thần, có người không được ơn cầu nguyện bằng tiếng lạ, nhưng họ cảm thấy tâm hồn thật là bình an, chúng ta có thể nói đó là sự đụng chạm của Chúa Thánh Thần. Bên trong chúng ta, Chúa Thánh Thần ban cho hoa quả, bên ngoài chúng ta, Ngài ban cho các Đặc Sủng. Lý do chúng ta được những Đặc Sủng là để chúng ta thêm lòng tin vào Thiên Chúa.

Tôi nghĩ rằng những Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần đã không được quảng bá, nên số người Kitô Giáo càng ngày càng hao mòn. Số giáo dân càng ngày càng ít đi, chỉ vì các Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần đã không được xử dụng tới. Tôi có thể đối chứng điều đó với Phúc Âm, Chúa Giêsu đã nói với các tông đồ hãy đi rao giảng tin mừng và chữa lành cho người bệnh tật. Chúa đã không nói hãy đi rao giảng Tin Mừng không, lúc nào Ngài cũng nói là đi rao giảng Tin Mừng và chữa lành cho người bệnh tật. Bởi vì Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần đã không được khuyến khích và quảng bá, nên trong Giáo Hội đã không có nhiều nơi chữa lành, và kết quả là thiên hạ đã không còn muốn nghe rao giảng Phúc Âm nữa. Chúng ta đã giảng dạy quá nhiều rồi.

Tôi biết điều tôi vừa nói lên đã không được nói trong Giáo Hội, nhưng điều đó đã được nói rất rõ trong Tân Ước. Đức Thánh Cha đã nói về các Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần, Đức Thánh Cha nói chúng ta có bốn phận phải dùng tới những Đặc Sủng này để xây dựng Thân Thể của Chúa Kitô. Người Tông đồ của Thiên Chúa là người được sai đi rao

giảng Tin Mừng và chữa lành. Chúng ta tất cả đều là tông đồ của Chúa.

Có nhiều người tự cho là mình không thánh thiện đủ để lãnh nhận các Đặc Sủng và phép rửa của Chúa Thánh Thần. Chúng ta luôn nghĩ rằng muốn được Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần đầu tiên phải có sự thánh thiện. Đó là một điều sai lầm. Chúa dùng những người đơn sơ, nhỏ bé.

Khi chúng ta lãnh nhận phép rửa trong Chúa Thánh Thần, đó là sự khởi đầu cho những Đặc Sủng của Ngài tác động trong chúng ta. Hãy yêu những người chung quanh qua các Đặc Sủng Chúa đã ban cho chúng ta. Khi thấy một người bị đau đớn, ai cũng muốn làm một cái gì cho họ, nhưng thường thì chúng ta chỉ đến an ủi và khuyên họ nên can đảm chịu đựng mà thôi. Còn gì tốt bằng khi chúng ta tới trong Đức Tin và nói: Lạy Chúa, Chúa đã nói đặt tay cầu nguyện cho người bệnh thì họ sẽ được chữa lành, vậy lạy Chúa, con đặt tay trên người này đây, con muốn mình thành ống máng dẫn ơn của Chúa qua con, xuống trên người này. Tôi nói thật với anh chị em, nếu anh chị em cứ kiên nhẫn cầu xin, việc chữa lành sẽ xảy ra - và người ngạc nhiên nhất sẽ là chính anh chị em.

Hãy phó mình trong Đặc Sủng. Đây là vấn đề khó khăn nhất cho người Công Giáo, bởi vì chúng ta sợ. Chúng ta sợ phải trải qua những kinh nghiệm về Chúa Thánh Thần, chúng ta chỉ muốn tin bằng trí óc. Thường thường những người chất phát, đơn sơ là những người có đức tin nhiều hơn những người trí thức. Những người này họ tìm tới mọi nơi để xin được Chúa chữa lành vì tin vào lời Kinh thánh. (***) không phải còn thuốc thì còn uống cái đã – cha Tiệu).

Hãy lớn mạnh trong Đặc Sủng bằng cách cầu nguyện học hỏi, và phải hiểu các Đặc Sủng này, nhưng rất khó để hiểu hết các Đặc Sủng, chỉ trừ khi chúng ta được trải qua các kinh nghiệm này. Tại sao có nhiều người không trưởng thành trong các Đặc Sủng? Bởi vì họ đã không được khuyến khích, hay họ đã không phó mình (đầu phục), hoặc những người trưởng nhóm đã không nói đến những Đặc Sủng này. Hãy để Thiên Chúa tác động trong mọi việc. Chúa Thánh Thần có nhiều kế hoạch tốt lành để hành động hơn chúng ta. Nhiều người trong chúng ta đã cố gắng dùng sức con người của mình để làm mọi việc, thay vì chúng ta buông thả và nói, lạy Chúa xin hãy đến hành động trong con và hãy tác động những công việc này, và ngay lập tức Chúa sẽ đến. Đã bao nhiêu lần chúng ta cố gắng giải quyết một vấn đề gì đó hoài mà không được, và khi chúng ta giơ tay lên đầu hàng, thì ngay lập tức Chúa đã đến giúp chúng ta. Đôi khi vì sự quá hăng say giải quyết các vấn đề, chúng ta đã làm cản trở công việc của Thiên Chúa. Chúng ta luôn tự nghĩ chúng ta có thể giải quyết mọi vấn đề nhanh chóng, và chúng ta muốn có kết quả ngay lập tức không cần phải chờ đợi Thiên Chúa nhúng tay vào. Nhưng đó không phải là cách làm việc của Chúa Thánh Thần, Ngài muốn chúng ta dừng lại, cầu nguyện, ăn chay, và để Thiên Chúa làm việc khi Ngài muốn ra tay. Chúng ta không nên sợ những Đặc Sủng của Chúa Thánh Thần, mà chúng ta phải yêu mến những Đặc Sủng này, bởi vì những Đặc Sủng này là dụng cụ cho chúng ta sử dụng.

B- Các Đặc Sủng Của Chúa Thánh Thần

Khi chúng ta đọc Lời Chúa, Chúa Thánh Thần sẽ biểu lộ quyền năng của Ngài và kết hợp với chúng ta. Lúc ấy, Ngài sẽ ban các đặc sủng của Ngài cho những ai yêu mến Lời Chúa, sạch tội trọng, đầu phục và khiêm nhường.

Bây giờ, chúng ta thử phân tích chữ **CHARISM**: đặc sủng, để hiểu thêm về ý nghĩa các đặc sủng cao quý của Chúa Thánh Thần.

C= Community, cộng đồng cầu nguyện. Đó là các nhóm cầu nguyện của phong trào Canh tân Đặc Sủng.

H= Healing, chữa lành. Chúa luôn chữa lành đi đôi với việc rao giảng. Chúa Giêsu sai 72 môn đệ đi rao giảng Tin mừng. Phúc âm Mc16:17-18 “*Đây là những dấu lạ sẽ đi theo những ai có lòng tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ được quỷ, sẽ nói được những tiếng mới lạ. Họ sẽ cầm được rắn, và dù có uống nhằm thuốc độc, thì cũng chẳng sao. Và nếu họ đặt tay trên những người bệnh, thì những người này sẽ được mạnh khoẻ*” Trong Ga10:10, Chúa Giêsu phán: “*Kẻ trộm chỉ đến để ăn trộm, giết hại và phá hủy. Phần tôi, tôi đến để cho chiên được sống và sống dồi dào*”.

A= Attitude, thái độ. Chúng ta cần đầu phục và mở rộng tâm hồn ra. Hãy cầu xin Chúa sử dụng chúng ta. Xin Ngài tác động qua chúng ta, qua ơn trí tri.

R= Revelation, mặc khải. Thiên Chúa mặc khải cho chúng ta được biết sự khôn ngoan của Chúa. Chúa phán: “*Chiên Ta thì nghe tiếng Ta*”.

I= Interior, Nội tâm. Chúa Thánh Thần tác động trong nội tâm chúng ta. Vì thế, hãy luôn đầu phục Chúa để Ngài ban các hoa quả Thánh Thần, và để Ngài hoạt động qua ta.

S= Service, phục vụ. Phục vụ Giáo hội. Trong các Đặc sủng Chúa ban thì ơn Tiếng lạ là để xây dựng cho mình, còn các ơn khác là để phục vụ Giáo hội của Chúa.

M= Mission, sứ mệnh. Khi được Đặc sủng của Chúa Thánh Thần, chúng ta hãy sốt sắng cầu thay cho những người chung quanh mình. Hiện nay, có đến 70% gia đình sống xa Chúa. Giới trẻ bây giờ bỏ Chúa rất nhiều. Trên nước Mỹ ước lượng có 50 triệu người không còn thờ phượng Chúa nữa.

Chúa Thánh Thần ban rất nhiều ơn. Người ta đếm được trên 25 ơn Chúa Thánh Thần. *Ơn Chúa cho nhưng không và nhận nhưng không thì ta cũng phải cho nhưng không.* Tuy nhiên, có 9 ơn căn bản của Chúa Thánh Thần thường được nhắc tới. Đó là các ơn:

- **Quyền năng ngôn ngữ:** ơn tiên tri, ơn tiếng lạ, ơn giải thích tiếng lạ.
- **Quyền năng hiểu biết:** ơn trí tri, ơn khôn ngoan, ơn biện phân Thần khí
- **Quyền năng hành động:** ơn chữa lành, ơn làm phép lạ, ơn đức tin.

Đặc sủng Chúa ban để phục vụ cộng đồng dân Chúa để chứng tỏ tình yêu của Ngài, và để chúng ta có thể đối thoại với Ngài. Thế giới hôm nay, người ta cần cầu nguyện thật nhiều để xin ơn chữa lành cho những người bệnh phần hồn cũng như phần xác, thay vì người ta nguyện rửa nhau.

1. Đức Tin: Hãy xin Chúa Thánh Thần chữa lành nội tâm của chúng ta, để ta được trở nên thánh thiện hơn, để yêu chính mình và yêu người khác.
2. Hãy thần phục Thiên Chúa và khiêm nhường thì phép lạ sẽ xảy ra.
3. Hãy hợp tác tích cực với Chúa Thánh Thần thì Ngài sẽ tác động trên chúng ta.

4. Hãy tìm những người có nhiều ơn Chúa để quan sát học hỏi và xin họ cầu nguyện cho chúng ta.
5. Hãy vui mừng trong Chúa Thánh Thần và xin Ngài ngự trị trên chúng ta.
6. Hãy mạnh dạn. Đừng sợ khi thực hành các đặc sủng như ơn nói Tiên tri, Ơn trí tri, Ơn khôn ngoan.
7. Chúa Thánh Thần muốn mọi người nhận biết Chúa, yêu mến và ca ngợi Chúa, vì trên thiên đàng tôi nghĩ các thánh chỉ có một việc là ca ngợi Chúa.
8. Rất nhiều người tin có ma quỷ nhập nhưng ít tin là Chúa Thánh Thần có thể (nhập) ngự trị trong chúng ta và làm việc qua chúng ta.
9. Chúa Thánh Thần cầu thay cho chúng ta qua những tiếng rên xiết khôn tả (tức là cầu nguyện tiếng lạ). Chúa ban cho chúng ta có ơn cầu nguyện tiếng lạ, hãy thực hành và phát âm rồi Chúa Thánh Thần sẽ mở miệng và ban cho ta những âm thanh tiếng lạ sau.
10. Ngay cả các thai nhi còn ở trong bụng mẹ cũng cảm nhận được tình yêu của Chúa trước khi đứa bé được sinh ra.

Hãy cảm tạ Chúa vì Ngài đã yêu thương và ban cho nhân loại các quà tặng quý giá một cách miễn phí. Vậy chúng ta hãy mở rộng tâm hồn, đầu phục, khiêm nhường trước mặt Chúa và cầu khẩn Ngài để rồi Ngài tác động trên chúng ta mà chữa lành cho toàn thể nhân loại.

Cha DeGrandis khuyên chúng ta làm những điều sau :

- Cầu nguyện Tiếng lạ hằng ngày
- Trong Thánh lễ CTĐS, khi chúc bình an trong thánh lễ thì làm dấu thánh giá trên trán cho người bên cạnh.

- Trong Thánh lễ CTĐS, khi lên rước Mình Thánh Chúa thì để tay lên vai người trước cầu nguyện tiếng lạ cho họ.
- Sau khi rước lễ, dành 5 phút tĩnh lặng lắng nghe Chúa nói chuyện với mình. Đây là lúc Chúa chữa lành nhiều nhất.
- Hãy chúc lành cho những ai mình gặp, vì thế giới này người ta chúc dữ cho nhau nhiều quá rồi.
- Hãy ăn năn hối cải, từ bỏ những tư tưởng tiêu cực, xấu xa. Hãy tìm những đức tính tốt của người khác để nói về họ, thay vì nói xấu nhau.

Phần III – Thực Hành:

Chia 2 người một nhóm. Cầu nguyện để cảm nghiệm tình yêu sâu thẳm của Ba Ngôi Thiên Chúa: Thiên Chúa Cha, Thiên Chúa Con, Chúa Thánh Thần.

Đọc những câu Kinh Thánh ở trang 124 - 126. Một người đọc và người kia nhắm mắt lại và lắng nghe.

BÀI 3: CHUẨN BỊ ĐÓN NHẬN CÁC ĐẶC SÙNG CỦA CHÚA THÁNH LINH

Phần I – Kinh Thánh (mọi người cùng đọc)

Cv3:19 Vậy anh em hãy sám hối và trở lại cùng Thiên Chúa, để Người xoá bỏ tội lỗi cho anh em (xám hối).

1Cor14:1-5 Anh em hãy cố đạt cho được đức mến, hãy khao khát những ơn của Thần Khí (khao khát).

1Cor1:19 Vì có lời chép rằng: Ta sẽ huỷ diệt sự khôn ngoan của kẻ khôn ngoan, và sẽ vứt bỏ sự thông thái của người thông thái (đơn sơ, khiêm nhường, không dùng đầu óc).

Rm8:5-6 Những ai sống theo tính xác thịt, thì hưởng về những gì thuộc tính xác thịt; còn những ai sống theo Thần Khí, thì hưởng về những gì thuộc Thần Khí. *8:6* Hưởng đi của tính xác thịt là sự chết, còn hưởng đi của Thần Khí là sự sống và bình an (từ bỏ xác thịt, đam mê).

Rm6:13 Anh em đừng dùng chi thể của anh em như khí cụ để làm điều bất chính, phục vụ cho tội lỗi nữa. Trái lại, anh em là những người sống đã từ cõi chết trở về, anh em hãy hiến toàn thân cho Thiên Chúa, và dùng chi thể của anh em như khí cụ để làm điều công chính, phục vụ Thiên Chúa (đầu phục).

Rm8:14-15 Quả vậy, phàm ai được Thần Khí Thiên Chúa hướng dẫn, đều là con cái Thiên Chúa. *8:15* Vì Thần Khí

mà anh em đã lãnh nhận được, đâu phải là tinh thần nô lệ, khiến anh em phải sợ sệt như xưa; nhưng là Thần Khí làm cho anh em nên nghĩa tử, khiến chúng ta được kêu lên: "Áp-ba! Cha ơi!" (thoát khỏi sự sợ sệt, tin vào Cha).

Pl4:6-7 Anh em đừng lo lắng gì cả. Nhưng trong mọi hoàn cảnh, anh em cứ đem lời cầu khẩn, van xin và tạ ơn, mà giải bày trước mặt Thiên Chúa những điều anh em thỉnh nguyện. 4:7 Và bình an của Thiên Chúa, bình an vượt lên trên mọi hiểu biết, sẽ giữ cho lòng trí anh em được kết hợp với Đức Ki-tô Giê-su (đừng lo lắng, phó thác).

Phần II – Bài học:

A- Đặc Sủng Tình Yêu

Chúa Thánh Thần thánh hóa các mục vụ, các phép bí tích, và ban các Đặc sủng Thánh Thần cho Giáo hội. Khi chúng ta chịu phép bí tích Thêm sức là Chúa đã ban các đặc sủng cho chúng ta rồi. Vấn đề là chúng ta có biết sử dụng các đặc sủng ấy hay không. Khi có ơn Chúa, chúng ta sẽ thực hành những việc sau:

1. **Rao giảng Phúc Âm:** bằng cách chia sẻ cảm nghiệm, nói về Chúa, (***** làm chứng về sự thay đổi trước và sau khi được Chúa biến đổi – cha Tiệu**) và đặt tay chữa lành cho người bệnh tật, đau khổ.
2. **Chữa lành:** Mỗi thánh lễ là sự chữa lành. Khi vị linh mục hay giáo dân nói Lời Chúa thì cũng có thể được ơn Chữa lành. Chúa xác nhận Lời Ngài bằng việc chữa lành. Giáo dân cũng được quyền năng của Chúa, vì Chúa chữa lành qua dân của Ngài (***** vì trong mỗi chúng ta có một**

Chúa Kitô giống nhau –cha Tiệu). Không phải chỉ có các linh mục mới được ơn chữa lành đâu.

3. **Đầu phục Thiên Chúa:** Hãy thần phục Thiên Chúa hoàn toàn để Chúa Thánh Thần đến tác động qua bạn. Chúa đã nói qua Gr31:3: "*Ta yêu thương con bằng tình yêu vô biên*". Nếu chúng ta có tinh thần kỷ luật là ăn chay và cầu nguyện: ăn ít đi, uống ít đi, đọc Lời Chúa, không chửi rủa, không ghen ghét, mà chỉ yêu thương người khác thì sức khỏe chúng ta sẽ được phục hồi, lấy lại cân bằng, và sống vui tươi, mạnh khỏe.
4. **Hãy cảm nhận tình yêu vô biên của Chúa Giêsu:** Chúa Giêsu đã ban cho nhân loại tất cả những gì Ngài có: cuộc đời, sự sống ở trần gian, và khi lên trời, Ngài còn để lại bí tích Thánh Thể, qua thánh lễ Ngài hiến tế lên Chúa Cha hàng ngày để cầu nguyện cho nhân loại. Vì thế, *thánh lễ là trung tâm điểm của cuộc sống nhân loại*. Trên bàn thờ, chính Chúa Giêsu lại chịu chết để làm của lễ hy sinh cho loài người.

1. Hãy suy niệm về ý nghĩa của chữ Bàn thánh, **ALTAR:**
A= Adore, tôn sùng Thiên Chúa.
L= Love, yêu Chúa và anh chị em mình.
T= Thank God, cảm tạ và ca ngợi Chúa về muôn hồng ân Ngài ban cho ta.
A= Ask, trong thánh lễ hãy xin ơn, vì lúc này cửa thiên đàng mở rộng và Chúa dễ nhận lời.
R= Resolve, quyết định sống cho Chúa.
2. **Cảm nhận tình thương bao la của Thiên Chúa Cha, Đấng Tạo Hóa:** Chúa Cha yêu thương con cái Ngài đến nỗi Ngài ban người Con duy nhất của Ngài là Chúa Giêsu để chính Chúa Giêsu phải chịu khổ nạn đau đớn trên thập

giá mà đền tội lỗi của nhân loại. Nhờ đó mà nhân loại lại được hiệp nhất với Chúa, nhờ vậy các linh hồn mới được lên thiên đàng, thay vì ở trong bóng tối của âm phủ.

Những câu chuyện của nhân gian nêu lên khía cạnh nhỏ của tình yêu Chúa Cha:

- **Câu chuyện thứ nhất:** Một nhân công có nhiệm vụ kéo cầu treo xuống để nối liền đường rầy cho xe lửa đi qua sông. Khi thấy xe lửa chạy gần đến, ông sắp sửa kéo cầu xuống thì vừa lúc ấy cậu con trai của ông đang chơi gần chỗ bấm nút cây cầu. Trong khoảnh khắc ông phải quyết định: Một là hạ cây cầu xuống để cho đoàn xe lửa đi qua một cách an toàn, hai là chờ con mình ra khỏi chỗ bấm nút cầu để con ông khỏi bị kẹt chết. Mà nếu cứu đứa con thì đoàn tàu sẽ lao xuống sông. Cuối cùng ông đành hy sinh con mình để cứu đoàn tàu. Khi xe lửa chạy qua ông thấy người ta ăn chơi, nhảy múa trên tàu mà không hề biết rằng ông đã cắn răng, gạt nước mắt để hy sinh con mình cho sự an toàn của người khác. Đó là tình yêu Thiên Chúa Cha nhân từ. Ngài đã hy sinh chính Người Con để cứu nhân loại khỏi bị diệt vong của tội.
- **Câu chuyện thứ hai:** Một ông nhà giàu hiếm muộn, mãi khi về già ông mới có được một đứa con trai. Vợ ông chết sớm nên ông còn thương con nhiều hơn. Đến năm 12 tuổi thì người con trai ấy chết. Ông buồn rầu đau khổ quá nên cũng chết theo. Người ta đem bán đấu giá tất cả gia tài của ông. Ai cũng mua những thứ khác, nhưng tấm hình của bé trai đó thì không ai thèm mua cả. Cuối cùng một bà đã từng giúp việc nhà cho ông trước kia, đã đồng ý mua đấu giá bức tranh hình con trai ông với giá \$25 đồng.

Khi bà cầm tấm hình trong tay, bà thấy có một phong bì ở đằng sau bức tranh ấy. Mở ra đọc. Lá thư ấy của người cha viết rằng: “Nếu ai thương con trai tôi đủ để mua tấm hình của cháu, thì tôi di chúc của tôi là tặng hết gia tài của tôi cho người ấy. Cũng vậy, ai yêu thương và đón nhận Chúa Giêsu thì Chúa Cha sẽ ban hết mọi sự trên đời, kể cả cuộc sống vĩnh cửu đời sau cho người ấy nữa.

Những câu chuyện trên chỉ nêu lên được một chút về tình yêu Chúa Cha dành cho nhân loại. Tình yêu Ngài còn bao la và vĩ đại hơn nhiều. Thiên Chúa chính là tình yêu. *Bản chất tình yêu của Thiên Chúa là cho đi tất cả*, ngay cả mạng sống của mình. Chúa Giêsu đã chịu cực hình roi đòn, và chịu chết nhục nhã trên cây thập giá cũng vì tình yêu cho nhân loại. Ngài đến trần gian để cứu chuộc, đền tội cho tội lỗi của loài người. Thế mà có mấy ai yêu mến Chúa. *Thường thì con người luôn có tâm lý lo cho mình trước, rồi lo cho gia đình, thứ ba mới đến Chúa*. Chúa muốn chúng ta có một đời sống thánh thiện, có nghĩa là hãy cố gắng hết sức để yêu thương Chúa và anh chị em mình. Chúa cũng muốn chúng ta nên thánh. Vậy cuộc sống nên thánh là gì? Hãy thực hành những đức tính cao cả, tính anh hùng và đầy yêu thương, vị tha và hy sinh như các thánh. Các thánh đã từ bỏ tất cả mọi sự trên thế gian để sống khó nghèo. Lo cho người nghèo, ăn chay hãm mình, sống tha thứ và hy sinh. Trong thời đại của chúng ta cũng có những vị thánh như Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô đệ nhị và Mẹ Têrêsa Calcutta.

1. Hãy đón nhận ơn Chúa Thánh Thần.

Sách Công vụ tông đồ 1:7, Chúa Giêsu phán: “Anh em không cần biết thời giờ và kỳ hạn Chúa Cha đã toàn

quyền sắp đặt, nhưng anh em sẽ nhận được sức mạnh của Thánh Thần khi Người ngự xuống trên anh em. Bây giờ anh em sẽ là chứng nhân của Thầy tại Giê-ru-sa-lem, trong khắp các miền Giu-đê, Sa-ma-ri và cho đến tận cùng trái đất."

Khi Chúa Thánh Thần đến, hoa quả của Ngài ban là: *bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hòa và tiết độ.* Chúa Thánh Thần đến thật mạnh mẽ: "Khi đến ngày lễ Ngũ Tuần, mọi người đang tề tựu ở một nơi, bỗng từ trời phát ra một tiếng động, như tiếng gió mạnh ùa vào đầy cả căn nhà, nơi họ đang tụ họp. Rồi họ thấy xuất hiện những hình lưỡi giống như lưỡi lửa tản ra đậu xuống từng người một. Và ai nấy đều được tràn đầy ơn Thánh Thần, họ bắt đầu nói các thứ tiếng khác, tùy theo khả năng Thánh Thần ban cho". (1Cv2:1-4)

2. Hãy đầu phục Thiên Chúa Ba Ngôi

Hãy đầu phục Thiên Chúa Ba Ngôi, đừng lo lắng, sống đơn sơ, phó thác như con trẻ. Đừng toan tính, hoạch định gì cho đời mình bằng sức mình mà hãy đầu phục cho Chúa Thánh Thần để Ngài sử dụng chúng ta theo thánh ý Ngài. Có như thế, Chúa mới có thể tác động trên đời sống chúng ta và ban ơn Chữa lành cho chúng ta và những ai mà ta đặt tay cầu nguyện cho.

B- Những Chuẩn Bị Và Trở Ngại

Muốn được ơn Chúa Thánh Thần thì chúng ta cần:

- **Hoà giải** bằng cách đi xưng tội để Chúa tẩy sạch tội lỗi của tâm hồn mình.

- **Hãy đầu phục** cả thể xác lẫn tâm linh cho Chúa Thánh Thần, nghỉ ngơi trong Chúa Thánh Thần, đầu phục ý riêng của mình cho thánh ý Chúa.
- **Hãy cầu nguyện** để xin Chúa ban cho hôn nhân mình được hiệp nhất và thánh thiện.
- **Xin Máu Chúa thanh tẩy** tội lỗi, tà thần và chữa lành dòng tộc. Xin Chúa bẻ gãy những di truyền xấu xa, tội lỗi từ đời nọ đến đời kia.
- **Tha thứ trọn vẹn** cho những ai đã làm cho đời mình đau khổ. Phải tha thứ hết mọi người để được Ôn Chữa Lành, nếu không ơn Chúa sẽ bị tắc nghẽn như một dòng nước chảy mà bị rác ngăn chận lại. Mỗi ngày, hãy đọc kinh Tha thứ để lòng được thanh thản, và đón nhận ơn Chữa lành. Đọc ít nhất là 30 ngày để ta nhớ lại người mình cần tha thứ.
- **Từ bỏ mê tín:** bói toán, tướng số, bùa ngải và tử vi là những tội phạm đến điều răn thứ nhất. Nếu không ăn năn, thống hối và xưng tội, thì ơn sủng của Chúa không thể đến với chúng ta được.
- **Xin ơn phép lạ** bằng cách cầu nguyện liên lý để Chúa sẽ ban ơn phép lạ. Hãy giữ cuốn nhật ký ghi lại ít nhất 3 điều mình xin Chúa, 3 người mình phải tha thứ, 3 việc mình làm hằng tuần, 3 nỗi lo sợ xin được giải thoát.... Rồi cứ ghi chép từng ngày để nhìn thấy Chúa làm phép lạ qua những ơn đến hàng ngày. Ôn lạ nhỏ thì mỗi tuần có một lần. Ôn lạ hơi lớn hơn thì mỗi tháng có một lần, còn ơn lạ lớn lao thì mỗi năm có một lần...
- **Xin ơn đức tin** để nhận biết ơn lành của Chúa. Hãy xác tín khi Chúa tác động qua mình, thường lúc ấy mình có sự bình an.
- **Xin ơn chữa lành.** Chữa lành và rao giảng luôn đi đôi với nhau. Hãy xin ơn chữa lành Chúa ban cho chúng ta để

giúp người khác bớt bệnh tật và giảm thiểu sự đau khổ.
Đây là ơn Chúa ban nhưng không. Hãy nhận lấy và cho đi nhưng không.

Thần để những người khác cầu nguyện giúp mình vượt qua được.

Những Thái Độ Làm Cản Trở Ởn Thánh Linh

1. **Trí thức:** Luôn lý luận, suy diễn, không sống bằng trái tim, phải đơn sơ, hiền lành. Đừng dùng đầu óc suy nghĩ, lý luận của con người. Hãy tin tưởng và trở nên như em bé đón nhận tình yêu của Chúa.
2. **Sợ những gì mình không biết:** như sợ bị té khi được Chúa đụng chạm đến, sợ không hiểu tiếng lạ. Hãy đầu phục, phó thác thân xác cho Chúa Thánh Thần làm việc và tác động.
3. **Sợ bị ngắt xỉu**
4. **Sợ không tự kiểm soát được mình.** Chúng ta luôn có sự bình an và biết được những gì xảy ra quanh mình.
5. **Không muốn được Chúa đụng chạm**
6. **Không muốn thần phục Chúa**
7. **Bi bệnh thể xác, đang giải phẫu** (sợ bị ảnh hưởng)
8. **Sợ về cái chết của người khác**
9. **Không tin người khác (đặt tay cầu nguyện)**
10. **Không tin Chúa**
11. **Mắc cỡ, sợ người khác chê bai, sợ mất tư cách**
12. **Có thai, sợ hại cho thai nhi** (khi được đặt tay)
13. **Cảm thấy mình không xứng đáng**
14. **Sợ sự thân mật với Chúa**

Phần III – Thực Hành

Chia 4 người một nhóm. Mỗi người hãy nói ra điều gì còn làm mình trở ngại lãnh nhận các đặc sủng của Chúa Thánh

BÀI 4: ƠN NÓI VÀ CẦU NGUYỆN TIẾNG LẠ

Phần I - Thánh Kinh (mọi người cùng đọc):

Cv1:14, 2:1-4 Tất cả các tông đồ đều đồng tâm nhất trí, chuyên cần cầu nguyện cùng với mấy người phụ nữ, với bà Ma-ri-a thân mẫu Đức Giê-su, và với anh em của Đức Giê-su. 2:1 Khi đến ngày lễ Ngũ Tuần, mọi người đang tề tựu ở một nơi, 2:2 bỗng từ trời phát ra một tiếng động, như tiếng gió mạnh ủa vào đây cả căn nhà, nơi họ đang tụ họp. 2:3 Rồi họ thấy xuất hiện những hình lưỡi giống như lưỡi lửa tản ra đậu xuống từng người một. 2:4 Và **ai nấy đều được tràn đầy ơn Thánh Thần, họ bắt đầu nói các thứ tiếng khác, tùy theo khả năng Thánh Thần ban cho.**

Cv19:4-6 Ông Phao-lô nói: "Ông Gio-an đã làm một phép rửa tỏ lòng sám hối, và ông bảo dân tin vào Đấng đến sau ông, tức là Đức Giê-su." 19:5 Nghe nói thế, họ chịu phép rửa nhân danh Chúa Giê-su. 19:6 Và khi ông Phao-lô **đặt tay trên họ, thì Thánh Thần ngự xuống trên họ, họ nói tiếng lạ và nói tiên tri.**

Rm8:26-27 Hơn nữa, lại có Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính **Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả.** 8:27 Và Thiên Chúa, Đấng thấu suốt tâm can, biết Thần Khí muốn nói gì, vì Thần Khí cầu thay nguyện giúp cho các thánh theo đúng ý Thiên Chúa.

1Cor12:10 Người thì được ơn làm phép lạ, người thì được ơn nói tiên tri; kẻ thì được ơn phân định thần khí; **kẻ khác thì được ơn nói các thứ tiếng lạ;** kẻ khác nữa lại được ơn giải thích các tiếng lạ.

1Cor14:2 Thật vậy, **kẻ nói tiếng lạ thì không nói với người ta, nhưng là nói với Thiên Chúa, bởi vì chẳng ai hiểu được:** nhờ Thần Khí, kẻ ấy nói ra những điều nhiệm mầu.

1Cor14:3 Còn người nói tiên tri thì nói với người ta để xây dựng, để khích lệ và an ủi. 14:4 **Kẻ nói tiếng lạ thì tự xây dựng chính mình;** người nói tiên tri thì xây dựng Hội Thánh.

1Cor14:5 **Tôi muốn cho tất cả anh em nói các tiếng lạ,** và nhất là tôi muốn cho anh em nói tiên tri. Người nói tiên tri thì cao trọng hơn người nói các tiếng lạ, trừ phi người này giải thích để xây dựng Hội Thánh.

1Cor14:13 Vì thế, **kẻ nói tiếng lạ thì phải xin cho được ơn giải thích.** 14:14 Thật vậy, nếu tôi **cầu nguyện bằng tiếng lạ thì lòng tôi cầu nguyện,** nhưng trí tôi chẳng thu được kết quả gì.

1Cor14:18 Tôi cảm tạ Thiên Chúa vì **tôi nói các tiếng lạ nhiều hơn tất cả anh em.**

1Cor14:21 Trong Lê Luật có chép: Chúa phán rằng: **Ta sẽ dùng những người nói tiếng khác lạ** và môi miệng người ngoại quốc mà nói với dân này; dù thế, chúng cũng chẳng nghe Ta. Vì thế, **các tiếng lạ được dùng làm dấu hiệu, không phải cho những người tin, mà cho những kẻ không tin;** còn lời ngôn sứ thì không phải là cho những kẻ không tin, mà cho những người tin.

1Cor14:26 Khi anh em hội họp, người thì hát thánh ca, người thì giảng dạy, người thì nói lời mặc khải, **người thì nói tiếng lạ,** người thì giải nghĩa: tất cả những điều ấy đều phải nhằm xây dựng Hội Thánh.

1Cor14:39-40 Cho nên, thưa anh em, anh em hãy khao khát ơn nói tiên tri và **đừng ngăn cấm nói các tiếng lạ.** 14:40 Nhưng hãy làm mọi sự cách trang nghiêm và có trật tự.

Mc16:15-17 Người nói với các ông: "Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan báo Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo. 16:16 Ai tin và chịu phép rửa, sẽ được cứu độ; còn ai không tin, thì sẽ bị kết án. 16:17 Đây là những dấu lạ sẽ đi theo những ai có lòng tin:

nhân danh Thầy, họ sẽ trừ được quỷ, **sẽ nói được những tiếng mới lạ**.

Phần II - Bài Học:

Phép Rửa trong Thánh Thần là cửa ngõ mở ra cho các đặc sủng của Thánh Thần đổ xuống. Đặc sủng đầu tiên, nhạy cảm hơn các Đặc sủng khác là Ôn nói và cầu nguyện Tiếng lạ. Nhiều người trong chúng ta có ơn cầu nguyện Tiếng lạ từ lâu khiến chúng ta cảm thấy “Lười biếng”. Muốn lớn lên trong đời sống tâm linh thì hãy cầu nguyện tiếng lạ càng nhiều càng tốt. Nếu thực hành như vậy, tâm hồn ta sẽ rất bình an, vì ta hành động như một trẻ thơ không biết mình làm gì, nên để cho người cha mình hướng dẫn. Khi cầu nguyện Tiếng lạ tức là chúng ta hợp tác với Chúa Thánh Thần. Chúng ta chiêm niệm để Ngài hoạt động qua chúng ta, mà chữa lành và giải thoát cho người khác.

Những người cầu nguyện tiếng lạ sành sỏi hãy xin cho được “*tiếng lạ mới*”. Tôi đã thấy nhiều người được “*tiếng lạ mới*”. Cầu nguyện Tiếng lạ sẽ đi sâu vào trong tiềm thức, sâu vào trong tâm hồn của chúng ta. Xin Chúa cho Tiếng lạ của chúng ta đi sâu hơn nữa vì trong cuộc sống tâm linh của chúng ta Chúa Thánh Thần hoạt động sâu bên trong tiềm thức, nơi mà việc chữa lành thường diễn ra (vì những vết thương quá khứ thường chôn dấu trong tiềm thức của con người).

Phúc âm Rm8:26 :

“Hơn nữa, lại có Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả. Và Thiên Chúa, Đấng thấu suốt tâm can, biết Thần Khí muốn nói gì, vì
Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 36

Thần Khí cầu thay nguyện giúp cho các thánh theo đúng ý Thiên Chúa”. (Ơn Cầu nguyện Tiếng lạ)

Chúa Thánh Thần cầu nguyện thay cho chúng ta lên với Chúa Cha theo thánh ý của Người. Những âm thanh “u a” không lời đó là gì? Câu trả lời đó là âm thanh xuất phát từ giọng nói, là âm thanh để liên lạc nhưng không phải là tiếng nói. Những âm thanh không lời mà chúng ta thường dùng hằng ngày thí dụ như à há, ừ ừ, huýt sáo, tiếng cười, tiếng khóc, ừ ừ... nhâm nhâm... không phải là tiếng nhưng nó diễn tả một ý nghĩa, hay tiếng aa, êê bập bẹ của trẻ thơ không là tiếng nhưng bà mẹ hiểu con mình muốn điều gì. Cũng giống như thế, tiếng lạ là âm thanh của Chúa Thánh Thần cầu nguyện thay chúng ta với Chúa Cha và chỉ có Chúa Cha biết điều Chúa Thánh Thần đang cầu xin cho chúng ta. Và vì *không phải là tiếng của loài người nên chúng ta không thể hiểu*. Trong sách Bước qua Ngưỡng Cửa Hy Vọng, người ta hỏi ĐT Cha cầu nguyện như thế nào? Ngài trả lời như trong Rm8:26, cầu nguyện trong Chúa Thánh Thần. Trong Cv2, Đức Mẹ cũng cầu nguyện tiếng lạ (vì ai nấy đều nói tiếng lạ). Đức Mẹ là người đầy Thánh Thần nên Đức Mẹ cầu nguyện tiếng của Chúa Thánh Thần đó là điều dễ hiểu, và có lý.

Đọc 1Cor14 :

“Anh em hãy cố đạt cho được đức mến, hãy khao khát những ơn của Thần Khí, nhất là ơn nói tiên tri. Thật vậy, kẻ nói tiếng lạ thì không nói với người ta, nhưng là nói với Thiên Chúa, bởi vì chẳng ai hiểu được: nhờ Thần Khí, kẻ ấy nói ra những điều nhiệm mầu. Còn người nói tiên tri thì nói với người ta để xây dựng, để khích lệ và an ủi. Kẻ nói tiếng lạ thì tự xây dựng chính mình; người nói tiên tri thì xây dựng Hội Thánh. Tôi muốn cho tất cả anh em nói các tiếng lạ, và nhất là tôi muốn cho anh em nói tiên tri.

Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 37

Người nói tiên tri thì cao trọng hơn người nói các tiếng lạ, trừ phi người này giải thích để xây dựng Hội Thánh”.

Chúa Cha hiểu tiếng cầu nguyện rên rỉ của Chúa Thánh Thần giống như người mẹ hiểu tiếng bập bẹ, ê a của trẻ thơ. Khi chúng ta đầu phục lời nói cho Chúa Thánh Thần thì Ngài đến tác động nên những âm thanh không lời (như ‘sân ta la la’) để cùng với trái tim của chúng ta cầu nguyện lên với Chúa Cha.

Đọc 1Cr14:14

“Thật vậy, nếu tôi cầu nguyện bằng tiếng lạ thì lòng tôi cầu nguyện, nhưng trí tôi chẳng thu được kết quả gì. Vậy, phải làm sao? Tôi sẽ cầu nguyện với tấm lòng, nhưng cũng cầu nguyện với trí khôn nữa. Tôi sẽ ca hát với tấm lòng, nhưng cũng ca hát với trí khôn nữa”.

So sánh việc đó với các ảnh hưởng của thần khí ma quỷ trong các phim Exorcist, Friday 13th... Ma quỷ nhập vào người ta, chiếm hữu họ và dùng lời nói của người đó để nguyện rủa Chúa. Vậy thì, Chúng ta hãy để Chúa Thánh Thần chiếm hữu và sử dụng miệng lưỡi chúng ta để ca ngợi Chúa. Việc Cầu nguyện Tiếng lạ đòi hỏi sự cộng tác của chúng ta. Không thể ngang nhiên nói rằng, nếu Chúa muốn tôi nói tiếng lạ thì Chúa có thể sai Thiên thần đến bóp nắn cổ tôi để cho tôi nói tiếng lạ. Đã bao lần trong đời, chúng ta đã nói dối, chửi rủa, than trách Chúa thì giờ đây hãy phó dâng tiếng nói của chúng ta cho Chúa Thánh Thần để Ngài giúp chúng ta cầu nguyện với Chúa Cha. *Cầu nguyện Tiếng lạ dẫn chúng ta đến các đặc sủng khác được để dành hơn.*

Khi chúng ta Cầu nguyện Tiếng lạ nhiều, chúng ta sẽ cảm thấy Lời Chúa có quyền năng hơn, Lời Chúa đánh động chúng ta nhiều hơn. *Đặc sủng nói Tiếng lạ là đặc sủng cá*

nhân dành riêng để chúng ta sử dụng cho việc xây dựng bản thân mình. Còn những Đặc sủng khác thì để xây dựng chi thể của Chúa Giêsu. Chúng ta luôn kiểm soát được mình khi chúng ta nói tiếng lạ, nhiều người lo sợ bị mất kiểm soát. Cầu nguyện Tiếng lạ đòi hỏi phải có đầu óc khiêm nhường đơn sơ. Trở ngại lớn nhất của các linh mục, những người học cao là họ sử dụng đầu óc hiểu biết của mình. Chúng ta tự hào về trí thông minh của mình nhưng chúng ta được kêu gọi trở nên có một đầu óc đơn sơ di trong ơn nói tiếng lạ. Đừng nói rằng tôi phải biết điều gì tôi đang nói nếu không tôi sẽ không nói. Cầu nguyện Tiếng lạ còn cho chúng ta sự bình an mà không thể kiếm được trên thế giới này. Nhiều người được ơn nói tiếng lạ phát biểu rằng chưa bao giờ họ có cảm nghiệm tôn giáo lạ lùng như thế. Bạn hãy trở nên một đứa trẻ. Sợ sệt cũng là trở ngại khác hay cho là tiếng lạ không có hữu ích gì cũng là một trở ngại.

Đọc Mc16:15-18

“Người nói với các ông: "Anh em hãy đi khắp tứ phương thiên hạ, loan báo Tin Mừng cho mọi loài thọ tạo. Ai tin và chịu phép rửa, sẽ được cứu độ; còn ai không tin, thì sẽ bị kết án. Đây là những dấu lạ sẽ đi theo những ai có lòng tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ được quỷ, sẽ nói được những tiếng mới lạ. Họ sẽ cầm được rắn, và dù có uống nhằm thuốc độc, thì cũng chẳng sao. Và nếu họ đặt tay trên những người bệnh, thì những người này sẽ được mạnh khoẻ”.

Thiên Chúa muốn chúng ta cầu nguyện tiếng lạ, Chúa Thánh Thần thì sẵn sàng, vậy điều bạn cần làm là đầu phục Chúa. Thiên Chúa là tình yêu và khi yêu Ngài muốn liên lạc với chúng ta. Những người chưa có tiếng lạ, hay gặp khó khăn về tiếng lạ xin đứng lên lập lại tiếng lạ của tôi. Khi lập lại bạn làm cho hệ thống phát âm trơn tru để Chúa Thánh Thần

dễ tác động nơi bạn. Thí dụ điển hình như chiếc xe ngừng chạy, bạn khó mà bẻ tay lái được phải không nào, nhưng nếu nó di động bạn sẽ dễ dàng bẻ tay lái.

Những người Công giáo luôn sợ sệt và nghi ngờ những cảm nghiệm tôn giáo. Điều đó đã có từ lâu trong quá khứ. Chúng ta rất hay trong việc giảng dạy triết lý tôn giáo nhờ những hiểu biết, nhưng nhiều khi chúng ta lại e dè trong việc giảng dạy về cảm nghiệm tôn giáo. Không lạ gì khi chúng ta gặp cha xứ, chúng ta nói với ngài rằng chúng ta cầu nguyện bằng Tiếng lạ thì các ngài thường không tin điều đó. Khi có người đã đi sâu trong ơn tiếng lạ nói với bạn là bạn đã có tiếng lạ rồi thì bạn nên chắc chắn điều đó. Khi một người cầu nguyện bằng Tiếng lạ là một dấu chứng tỏ người ấy đầu phục theo thánh ý Chúa. Những ai cầu nguyện Tiếng lạ thì hạnh phúc, vì họ cầu nguyện bằng trái tim chứ không bằng lý trí. Khi cầu nguyện Tiếng lạ thì có thêm năng lực. Vì thế, khi người ấy đặt tay cho ai thì thường họ nhận được sự chữa lành.

Khi trong cộng đoàn có người nói Tiếng lạ thì Chúa cũng sẽ ban cho người giải thích tiếng lạ, vì ơn nói Tiếng lạ và giải thích tiếng lạ thường đi chung với ơn tiên tri. Ba ơn này gom lại để phản ảnh sự mặc khải và các kinh nghiệm tâm linh.

Có vài khó khăn, thử thách hay xảy ra khi bạn được hướng dẫn nói tiếng lạ:

- Bạn đùa giỡn với chính mình (khi xin ơn tiếng lạ).
- Bạn giả vờ nói tiếng lạ.
- Bạn thắc mắc, tại sao lại bắt chước tiếng của cha? Bạn nên nhớ rằng *“Thiên Chúa thì đánh giá nơi trái tim còn con người chỉ nhìn vào nơi bề ngoài”*. Khi chúng ta đứng dậy tức là chúng ta ca ngợi Chúa cho dù đó là hành động bắt chước nhưng ý của chúng ta

là ca ngợi Chúa và Chúa chấp nhận điều đó. Khi tập nói tiếng lạ bạn hãy nói lớn lên (đừng lí nhí trong cổ).

Ý nghĩa các vần chữ của Tongues.

T= Together (cùng nhau). Khi cầu nguyện chung với nhau bạn liên kết với nhau, giống như cuộc diễn hành cần có bước chân của nhau. Chúa Thánh Thần hiện diện.

O= Openness (mở lòng). Mở lòng là điều khó khăn với nhiều người.

N= New (mới mẻ). Đây là điều mới lạ, lối cầu nguyện mới.

G= Gift (đặc sủng) Của ngõ dẫn đến các đặc sủng khác

U= Union (liên kết). Liên kết với Chúa và với anh chị em

E= Effort (cố gắng). Khi bạn đã cố gắng thì sự thành công không còn xa.

S= Spirit (Thần Khí) Thánh Thần đã và đang hoạt động trong đời sống bạn tích cực hơn là bạn có thể tưởng tượng được.

Phần III – Thực Hành

Mọi người đứng và đưa 2 tay ra. Ước ao đầu phục miệng lưỡi cho Chúa Thánh Thần. Đọc lời nguyện dưới đây theo người hướng dẫn:

“Lạy Chúa Giêsu, con đầu phục Chúa hoàn toàn. Con đầu phục trái tim con, trí khôn con, thần khí con người con, lưỡi của con. Hãy tác động trong con bởi Thần Khí Thiên Chúa!. Hãy chiếm đoạt con. Hãy nói với Chúa Cha thay cho con. Con đầu phục hoàn toàn. Maria, Mẹ của con! Xin cầu giúp con. Amen.”

Những người đã có ơn cầu nguyện tiếng lạ hãy nói to lên. Những người chưa có hãy nhắm mắt lại, để đầu óc trống rỗng. Ước ao đầu phục miệng lưỡi cho Chúa, trở nên đơn sơ nhỏ bé, khiêm nhường mở miệng đọc theo tiếng lạ của người hướng dẫn, hay nói lặp lại nhiều lần chữ Alleluia. Khi

người hướng dẫn nói bạn được ơn tiếng lạ rồi thì ngồi xuống tiếp tục cầu nguyện và tạ ơn Chúa. Hoặc nếu không được ơn cầu nguyện tiếng lạ vào lúc đó thì cũng ngồi xuống tạ ơn Chúa và cầu nguyện tiếp.

BÀI 5: ƠN TIÊN TRI

Phần I – Thánh Kinh (mọi người cùng đọc)

Cv2:17-18 Thiên Chúa phán: Trong những ngày cuối cùng, Ta sẽ đổ Thần Khí Ta trên hết thảy người phàm, con trai con gái các ngươi sẽ trở thành ngôn sứ, thanh niên sẽ thấy thị kiến, bô lão sẽ được báo mộng. *2:18* Trong những ngày đó, Ta cũng sẽ đổ Thần Khí Ta cả trên tôi nam tở nữ của Ta, và chúng sẽ trở thành ngôn sứ.

1Cr14:1-5: “Anh em hãy cố đạt cho được đức mến, hãy khao khát những ơn của Thần Khí, nhất là ơn nói tiên tri. Người nói tiên tri thì nói với người ta để xây dựng, để khích lệ và an ủi. Tôi muốn cho tất cả anh em nói các tiếng lạ, và nhất là tôi muốn cho anh em nói tiên tri. Người nói tiên tri thì cao trọng hơn người nói các tiếng lạ, trừ phi người này giải thích để xây dựng Hội Thánh”.

1Cor14:31-33 Mọi người có thể lần lượt nói tiên tri, để ai nấy đều được học hỏi và khích lệ. *14:32* Ngôn sứ thì làm chủ những cảm hứng tiên tri của mình, *14:33* bởi vì Thiên Chúa không phải là Thiên Chúa gây hỗn loạn, nhưng là Thiên Chúa tạo bình an.

Cv19:5 Nghe nói thế, họ chịu phép rửa nhân danh Chúa Giê-su. *19:6* Và khi ông Phao-lô đặt tay trên họ, thì Thánh Thần ngự xuống trên họ, họ nói tiếng lạ và nói tiên tri.

1Tx5:19-20 Anh em đừng dập tắt Thần Khí. *5:20* Chớ khinh thường ơn nói tiên tri.

Phần II – Bài học:

Ơn tiên tri là một ơn cao trọng, là ơn chúng ta sẽ sẽ được lớn lên từ từ. Lần đầu tiên khi anh chị em được ơn tiên tri thì dừng nghĩ rằng mình sẽ đứng lên nói một câu dài, việc này cũng có thể xảy ra, vì chúng ta biết đối với Thiên Chúa thì không có gì là không thể được. Nếu Ngài muốn dùng anh chị em cách đó, thì điều đó sẽ xảy ra. Nhưng thông thường 9/10 là *những lời tiên tri đầu tiên của anh chị em chỉ là một hay hai câu ngắn gọn, và nhiều người đã giữ lại không dám nói ra vì nghi là quá ít, hay quá đơn giản*. Đôi khi họ còn nghi ngờ đó là do sự tưởng tượng của mình, hoặc nghi rằng mình không thể nào có ơn tiên tri được. Khi chúng ta thấy hình ảnh trong đầu, mà không thể hiểu được, chúng ta hãy xin Chúa giải nghĩa cho chúng ta.

Chúng ta càng sử dụng các Đặc sủng thì các Đặc sủng càng trở nên mạnh mẽ và càng ngày càng thâm sâu thêm. Tôi đã nghe có người nói là nếu chúng ta không sử dụng các Đặc sủng, thì Chúa sẽ lấy lại. Điều đó không đúng. *Một khi Chúa đã cho chúng ta Đặc sủng nào rồi thì đó là của chúng ta*. Chúng ta có xài hay không đó là vấn đề của chúng ta. Tôi muốn lấy thí dụ như chúng ta đốt lên một ngọn lửa. Nếu chúng ta để ý đến ngọn lửa đó, và cứ cho thêm than thêm củi vào, thì ngọn lửa sẽ cháy càng lúc càng to thêm. Nếu chúng ta không để ý đến nhiều, không châm thêm than thêm củi, thì ngọn lửa sẽ cháy âm ỉ mà thôi. Cho nên chúng ta cần phải giữ cho ngọn lửa cháy lớn bằng cách đọc lời Chúa, sử dụng Đặc sủng, và luôn luôn mở lòng ra cho các Đặc sủng. Chúng ta phải đọc lời Chúa thường hơn, nhất là sách Isaia. Đọc lời của Giavê Thiên Chúa nói với dân Ngài.

Ơn tiên tri đến với chúng ta bằng tư tưởng. Nhưng tư tưởng này được đặt trong trí chúng ta. Chúng ta sẽ không nghe thấy tiếng nói như: *“Hãy lắng nghe cho kỹ. Đây là những gì Ta muốn con nói ra”*. Tôi chưa bao giờ có kinh nghiệm như vậy. Có thể có người được nghe giọng nói trong họ, nhưng *Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 44*

thường là ơn tiên tri đến bằng tư tưởng. Thỉnh thoảng tôi thấy những hình ảnh trong đôi mắt tâm linh của tôi. Khi cặp mắt trần của chúng ta nhắm lại, nhưng trong trí chúng ta thấy hình ảnh. Rất nhiều lần tôi thấy ơn tiên tri qua hình ảnh, nhất là thời gian đầu khi tôi mới được ơn này.

Chúng ta phải tin tưởng vào những lời tiên tri. Tôi thường hay thử Chúa như khi tôi nói: *“Lạy Chúa, có phải Chúa muốn con nói lời này không?”*, thí dụ như câu *“Chúa Giêsu là Thiên Chúa”*, và nếu câu này cứ lặp đi lặp lại nhiều lần trong trí của chúng ta, thì chúng ta phải nói ra. Nhưng nếu không lặp lại chúng ta không cần nói.

Có nhiều lần tôi nói với Chúa: *“Lạy Chúa hãy cho con dấu chỉ nào đó nếu Chúa muốn con nói lời này, như hãy cho người nào đó nói tiếng lạ đi”*, rồi tự nhiên tôi thấy có người nói tiếng lạ, rồi có người giải nghĩa tiếng lạ. Sau đó tôi lại nói: *“Lạy Chúa, nếu Chúa muốn con nói điều này thì hãy cho thêm một người nói tiếng lạ nữa đi”*. Khi có người nói tiếng lạ rồi thì tôi lại nói: *“Lạy Chúa, nếu thật sự, thật sự lời này của Chúa, thì hãy cho thêm một người nào khác nói tiếng lạ nữa đi”*. Rồi tôi lại cứ ngồi ì ra đó để xin thêm dấu chỉ khác. Anh chị em biết không, tôi đã dùng đủ mọi cách, mọi dấu chỉ và khi có rồi, tôi vẫn ngồi đó và nhắc nhở mình là phải cẩn thận, không biết đây là lời của Chúa hay là của tôi. Tôi xin ngài đủ dấu hiệu nhưng tôi vẫn không nói ra được, và cuối cùng thì buổi cầu nguyện đã chấm dứt mà tôi vẫn ngồi đó không nói ra được câu nào, giống như một người đợi chuyến xe lửa vậy. Xe lửa đã đi qua đi lại nhiều lần nhưng người đó vẫn ngồi ở bến đợi. Mỗi khi cầu nguyện, tôi thường đọc một đoạn Kinh thánh sau khi cầu nguyện tiếng lạ, và anh chị em có biết điều gì không? Tôi mở Kinh thánh ra thì hầu như lời tiên tri Chúa muốn tôi nói ra ngày hôm ấy đều thể hiện qua bài phúc âm đó. Tôi cảm ơn Chúa vì tôi đã hiểu được ý của Ngài rồi.

Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 45

Khi chúng ta sẵn lòng làm việc cho Chúa, thì Ngài luôn hậu thuẫn chúng ta, và Ngài luôn xác tín lại cho chúng ta hay. Khi chúng ta tiến lên một bước, thì Ngài đã đứng sẵn để đợi chúng ta rồi. Ngài sẽ không làm chúng ta mất đức tin, nếu chúng ta biết dùng đến những đặc sủng của Ngài để xây dựng Giáo hội, và làm tất cả trong tình yêu để phụng sự Ngài. Ngài sẽ nâng chúng ta lên, và xác tín cho chúng ta thấy rõ.

Qua kinh nghiệm của tôi, tất cả chúng ta phải dùng các đặc sủng trong đức tin. Như hôm nay khi nói lời tiên tri, tôi vẫn phải dùng đức tin. Có điều khác hơn trước là tôi sẽ làm nhanh hơn. Thay vì tôi phải ngồi đó xin các dấu chỉ, tôi chỉ đợi cho đến lúc mọi người im lặng rồi tôi sẽ nói. Chúng ta không nói lời tiên tri khi có người khác đang nói hay đang hát. Tất cả phải làm trong trật tự. Anh chị em nào mới vô phong trào Canh Tân Đặc sủng, và nói với Chúa là Đặc sủng này con không thể có được. Ơn tiên tri hay ơn trí tri chỉ dành cho những người ở phong trào lâu hơn con, biết nhiều hơn con. Điều đó sai lầm. Tại sao hôm nay tôi đứng ở trên đây, còn các anh chị em thì ngồi dưới đó? Có phải vì tôi thông minh, tôi giỏi, tôi hay hơn anh chị em không? Thưa không. Tôi luôn sẵn sàng để Chúa sử dụng. Vậy anh chị em cũng hãy nói với Chúa: *“Lạy Chúa, con sẵn sàng cho Chúa dùng con trong bất cứ việc gì”*.

Khi có người nói tiên tri, anh chị em hãy xác tín lời tiên tri của người ấy, điều đó sẽ làm cho Đặc sủng của người nói tiên tri được tăng lên, và người đó sẽ dễ dàng nhận ra được những lời tiên tri hay lời trí tri một cách dễ dàng hơn trong các buổi cầu nguyện khác, nhất là trong lúc đặt tay cầu nguyện.

Cha Joseph Lang đã nói một câu mà tôi rất thích, đó là: *“Nếu chúng ta cảm thấy rằng Chúa cho chúng ta ta một lời tiên tri nào đó, thì hãy thử nghiệm bằng cách nói ra xem sao. Vì khi chúng ta nói ra rồi, thì không còn thuộc về trách nhiệm của chúng ta nữa”*. Bản phận của chúng ta là nói ra, còn việc biện phân Thần khí là bản phận của những người trưởng nhóm hay nhóm người nồng cốt. Chúng ta phải nhớ là chúng ta phải sẵn sàng mở lòng ra để nghe những lời sửa chữa, nếu người trưởng nhóm cảm thấy những lời tiên tri không hoàn toàn thuộc ơn tiên tri – dĩ nhiên những lời tiên tri không hoàn toàn 100% được, vì chúng ta còn có thần khí con người. *Lời nói hay ho thường do thần khí con người. Những lời nói chấn động tâm hồn chúng ta, đó mới là lời nói của Thiên Chúa*.

Ngoài Thần khí con người và Thiên Chúa, chúng ta còn có Thần khí ma quỷ. Khi chúng ta nghe lời của Thần khí ma quỷ, anh chị em sẽ cảm thấy ngay, vì lúc đó chân tóc của chúng ta sẽ dựng đứng lên. Những lời đó rất hèn học và cứng cõi. Thiên Chúa cũng dùng những lời để sửa dạy chúng ta, nhưng Ngài dùng những lời đầy yêu thương, nhân từ và rất chính trực.

Ơn tiên tri cũng có thể được xác tín lại qua Kinh thánh. Tôi rất thích khi có người nào vừa nói lời tiên tri, thì có người khác cầm Kinh thánh lên đọc và nói: *“Tôi xin xác tín lại lời tiên tri vừa rồi với lời Kinh thánh này”*. Hãy nhớ một điều là ơn tiên tri không khi nào đi ngược lại với Kinh thánh hết, nhưng luôn luôn đi theo Kinh thánh.

Vậy hãy khuyến khích người khác thực tập để phát triển các ơn này. Trong cộng đoàn, sau khi đã cầu nguyện, nếu mình cảm thấy có nhu cầu phải nói những gì Chúa mặc khải thì mạnh dạn nói ra, đừng nghĩ rằng điều này đến từ

mình hay đến từ Chúa. Khi trong lòng nghi ngờ, xin hãy cứ nói ra. Sẽ có người trong cộng đoàn có ơn biện phân Thần khí và xác nhận là mình nói tiên tri hay không? Đừng bao giờ giữ lại, nhận chìm ơn Chúa ban. *(Phụ đề: Khi chúng ta được ơn tiên tri hay trí tri thật tiêu cực, nghĩa là không tốt thì hãy chờ đợi để được xác nhận bởi chính mình hay anh chị em khác, xem có phải là đến từ Thiên Chúa không trước khi nói ra).*

Chúa ban ơn dồi dào cho hết mọi người, không phân biệt giai cấp hay giới tính, vậy:

1. Hãy mạnh dạn xin Chúa ban ơn tiên tri. Ơn tiên tri là gì? Đó là chia sẻ lời Chúa nói với người khác. Các thị nhân trong những cuộc mặc khải hay hiện ra là người nói lời Chúa, hay là người có ơn tiên tri.
2. Hợp tác với thánh ý Chúa. Hãy ăn năn thống hối. Hãy đọc Kinh thánh thường xuyên. Trong Kinh thánh Cựu ước hay Tân ước đều là lịch sử của Lời Chúa nói chuyện với con người đến trên 3 ngàn lần.
3. Hãy mở rộng lòng ra cho Chúa tác động. Hãy khuyến khích, an ủi xây dựng Giáo hội. Ơn tiên tri và ơn cầu nguyện tiếng lạ được dùng để động viên và khích lệ các giáo dân. Hãy hướng lòng đến Chúa mà quên đi thế giới này.
4. Hãy để ý đến những gì Chúa mặc khải hay xúc dầu: như cảm nhận được nóng ở tim... Có những sự bóp chặt nơi trái tim, giọng nói thay đổi, có sự rung chuyển.
5. Khi Chúa nói thì Ngài dùng ngôi thứ nhất: Ta.
6. Hãy xin ơn biện phân Thần khí để nhận biết điều gì đến từ Chúa, và điều gì đến từ loài người.
7. Khi Chúa nói thì thử hỏi Chúa lời này Chúa ban cho mình hay cho cả nhóm.

8. Hãy thực hành sự xác nhận bằng cách cầu nguyện bằng tiếng lạ, mở Kinh thánh để xem lại và xin nhóm xác nhận.

Chữ **PROPHECY** được diễn giải như sau:

- **P: Prophecy definition**, đàm thoại bằng tiếng lạ, và Chúa nói cho mình biết.
- **R: Regular consult**, Chúa chỉ dạy cho ta biết
- **O: Others**, Ơn tiên tri là dành để xây dựng cộng đồng, 2/3 cho người khác, chỉ có 1/3 là cho chính mình.
- **P: Paul**, thánh Phaolô viết về ơn Tiên tri.
- **H: Heart**, ơn này đến từ trái tim chứ không phải đầu óc. Chúa tác động trong trái tim.
- **E: Effects**, Rất hữu hiệu trong việc xây dựng nhiệm thể Chúa Kitô
- **C: Charism**, đặc sủng Chúa Thánh Thần. Chúa hoạt động trong chúng ta.
- **Y: Yield**, hãy thần phục, lắng nghe, và xin ơn Chúa Thánh Thần xúc dầu.

Phần III – Thực Hành

Chia ra 4 người một nhóm. Một người đứng vào giữa để được 3 người khác cầu nguyện cho theo cách thứ ở phần thực hành bài 1 Phép rửa trong Thánh Thần. Sau đó, người 3 người ở ngoài xin ơn tiên tri cho người được cầu nguyện đang đứng ở giữa. Người ở giữa lắng nghe và biện phân lời tiên tri người khác nói cho mình. Nếu cảm thấy lời tiên tri đó là của Chúa, thì hãy nói: Tạ ơn Chúa. Còn không phải thì giữ thinh lặng.

Rồi lần lượt, thay đổi cầu nguyện cho người khác.

BÀI 6: ƠN TRÍ TRI

Phần I – Thánh Kinh (mọi người cùng đọc)

1Cor12:8 Người thì được Thần Khí ban cho ơn khôn ngoan để giảng dạy, người thì được Thần Khí ban cho ơn hiểu biết để trình bày.

Ep5:13-14 Nhưng tất cả những gì bị vạch trần, đều do ánh sáng làm lộ ra; 5:14 mà bất cứ điều gì lộ ra, thì trở nên ánh sáng.

Ep3:18-19 Để cùng toàn thể các thánh, anh em đủ sức thấu hiểu mọi kích thước dài rộng cao sâu, 3:19 và nhận biết tình thương của Đức Ki-tô, là tình thương vượt quá sự hiểu biết. Như vậy anh em sẽ được đầy tràn tất cả sự viên mãn của Thiên Chúa.

Tv139 Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ, biết cả khi con đứng ngồi. Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu xuất từ xa, đi lại hay nghĩ ngợi, Chúa đều xem xét, mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả. Miệng con chưa thốt lên lời, Ngài đã am tường hết. Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước, bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con. Kỳ diệu thay tri thức siêu phàm, quá cao vời, con chẳng sao vươn tới. Đi đâu cho thoát thần trí Ngài.

Ga4:16-19 Người bảo chị ấy: "Chị hãy gọi chồng chị, rồi trở lại đây." 4:17 Người phụ nữ đáp: "Tôi không có chồng." Đức Giê-su bảo: "Chị nói: 'Tôi không có chồng' là phải, 4:18 vì chị đã năm đời chồng rồi, và hiện người đang sống với chị không phải là chồng chị. Chị đã nói
Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 51

đúng." 4:19 Người phụ nữ nói với Người: "Thưa ông, tôi thấy ông thật là một ngôn sứ."

Phần II – Bài Học

Ơn trí tri là một chữ, tư tưởng, một hình ảnh, một cảm giác ngắn gọn đến thật nhanh (*không phải do sự suy nghĩ của chúng ta*) được Chúa Thánh Thần ban cho để chúng ta có được dữ kiện hay biết được nguồn gốc dùng trong việc cầu nguyện chữa lành. Ơn trí tri thường bị từ chối bởi vì người được cầu nguyện cho thường không nhớ những biến cố đã chìm sâu vào tiềm thức.

Khi Chúa Giêsu gặp người phụ nữ Samaria ở giếng nước, Chúa Thánh Thần tác động Người tiết lộ trọn cuộc đời của bà ra cho bà ấy biết. Sau khi gặp Chúa Giêsu, bà chạy về làng và nói với mọi người: "Đến mà xem: có một người đã nói với tôi tất cả những gì tôi đã làm. Ông ấy không phải là Đấng Ki-tô sao?" Ga 4:29.

Có ba loại trí tri: tự nhiên, siêu nhiên và thuộc về ma quỷ. Chúng ta cũng phải dùng ơn biện phân để biện phân ơn trí tri. Chúa ban ơn trí tri qua những kinh nghiệm sau:

1. Kinh nghiệm của mỗi cá nhân: mỗi kết hợp thân mật với Chúa.
2. Tư tưởng đến trong trí người ấy. Khi mới đầu, ta thường hay hỏi Chúa "Lạy Chúa, tư tưởng này là từ Chúa hay từ con?" Nếu tư tưởng là sự khôn ngoan thì đến từ Chúa.
3. Khi đọc và nghe Kinh thánh, Chúa Giêsu dùng Lời và sự chữa lành đi đôi với nhau.

4. Có khi Chúa cho thấy một hình ảnh, một tiếng nói, một tư tưởng, một cảm giác, hay một bài hát. Thường thì có khoảng 85% được nhìn thấy hình ảnh trong trí.
5. Có khi đặt tay chữa lành cho ai, ta cảm thấy đau ở phần thân thể mình (dấu hiệu của sự xúc dầu bên ngoài), tức là Chúa đang chữa cho người khác. Ví dụ như ta cảm thấy đau tim thì Chúa chữa cho một người đau tim. Có khi Chúa cho ta cảm nhận được sự đau đớn của người mà ta đặt tay.
6. Qua bài nói chuyện hay bài giảng của linh mục hay một người nào đó. Hãy nhớ rằng Chúa Thánh Thần hoạt động trong đời sống con người nhiều hơn loài người có thể nhận ra được.
7. Muốn được ơn trí tri phải thực hành cầu nguyện tiếng lạ hằng ngày, và dầu phục miêng lưỡi, tư tưởng và tất cả mọi sự của mình cho Chúa.
8. Qua ơn trí tri, xin Chúa bộc lộ những nguyên nhân của căn bệnh, thí dụ như của một phi công lái máy bay trong sương mù, tuy không thấy nhưng ông nghe lời chỉ dẫn của các nhân viên điều khiển không lộ để biết đường đáp máy bay.

Khi đặt tay và Cầu nguyện Tiếng lạ, Chúa cho ta thấy những hình ảnh và những từ ngữ, đôi khi có *ý nghĩa tích cực* như yêu thương, chăm sóc nhưng thật ra cần phải tìm ý nghĩa tiêu cực của những hình ảnh và từ ngữ ấy. Có thể là người ấy khi còn nhỏ không được cha mẹ chăm sóc và yêu thương, nên trong lòng luôn trống vắng và thiếu thốn tình yêu. Chẳng hạn như khi một bà đặt tay cho một người đàn ông thì thấy hình ảnh cái tủ lạnh. Bà ta nên nói cho ông biết hình ảnh ấy. Ông ta tâm sự rằng ông bỏ hết tiền để đầu tư vào kỹ nghệ buôn bán tủ lạnh. Cuối cùng ông bị phá sản.

Lòng ông bị vết thương sâu đậm qua sự thất bại trong vấn đề làm ăn. Vì thế, Chúa đã soi sáng để tìm ra nguyên nhân làm cho ông đau khổ và bệnh hoạn.

Một bà bệnh tiểu đường trong suốt 65 năm, khi đặt tay cho bà, người ta thấy hình ảnh một chiếc lưỡi câu. Khi thảo luận với bà, bà cho biết rằng lúc bà còn 5 tuổi, bà thường hay được người cha dắt đi câu cá. Câu xong thì chặt đầu cá để làm đồ ăn. Hình ảnh những con cá bị chặt đầu đã tác động sâu xa trong tiềm thức của bà và làm cho bà bệnh hoạn.

Từ ngữ **KNOWLEDGE** được giải thích như sau:

K: Kind, sự tử tế

N: Negative, Chúa soi sáng để tìm nguyên nhân sự đau buồn, bệnh hoạn rồi Chúa chữa lành.

O: Openness, Sự mở lòng, dâng trí tuệ, tâm hồn và mọi sự cho Chúa làm chủ.

W: Word of Wisdom, lời khôn ngoan

L: Love, sự yêu thương

E: Effective, hữu hiệu trong việc chữa lành

D: Discernment, biện phân Thần khí

G: Gift, Quà tặng

E: Energized, tăng sinh khí

Sau đây là chia sẻ cảm nghiệm rất đau thương của bà Nancy Stager. Trước đây, bà là phụ tá của cha John Hampsch, bây giờ là phụ tá của cha DeGrandis. Khi đi dự khóa học Canh Tân Đặc sủng và đọc kinh tha thứ suốt 30 ngày. Đến ngày thứ 27 thì Chúa cho biết bà cần tha thứ cho 2 người mà tên của họ hiện lên trong đầu bà. Chúa cho bà biết rằng bà là con nuôi. Cuối cùng, bà truy ra giấy khai sinh thật của mình

Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 54

có tên mẹ bà. Thế là sau hơn 50 năm xa cách, mẹ con bà đã được gặp nhau. Người mẹ già cho biết rằng bà cụ đã cầu nguyện trên 50 năm nay để xin Chúa cho mẹ con trùng phùng, trước khi cụ chết. Bà cụ kể cho bà Nancy nghe rằng bà là kết quả của một sự hãm hiếp.

Khi bà cụ báo tin cho cha mẹ ruột, tức là ông bà ngoại của bà Nancy, thì họ không tin rằng bà mẹ bị hãm hiếp. Họ không nâng đỡ gì cho người con gái, Sau đó, bà cụ phải mang bào thai đi làm mướn cho một nhà trọ ở tiểu bang khác. Khi sinh ra bà Nancy, thì bà cụ đem con cho đi, nhưng lòng lúc nào cũng thương nhớ đứa con bất hạnh ấy. Vì thế, bà Nancy cảm tạ Chúa đã soi sáng cho bà để bà tha thứ cho ông bà ngoại của mình. Chúa thật là đáng tốt lành.

Ơn trí tri là một ơn rất quý vì có thể sử dụng ơn này để tìm ra căn bệnh hay căn nguyên sự đau khổ của người khác. Ơn này cũng giúp cho người ta tin tưởng hơn vào quyền năng chữa lành của Thiên Chúa. Vì thế, chúng ta nên cầu xin Chúa ban cho ơn trí tri để phục vụ cộng đoàn dân Chúa.

Phần III – Thực Hành

Chia ra 4 người một nhóm. Một người đứng vào giữa để được 3 người khác cầu nguyện cho theo cách thức ở phần thực hành bài 1. Sau đó, người 3 người ở ngoài xin ơn trí tri cho người được cầu nguyện đang đứng ở giữa. Khi được ơn trí tri qua hình ảnh, tư tưởng hay 1 chữ thì hỏi người ở giữa xem điều đó có liên hệ gì với họ trong quá khứ. Nếu họ nhớ ra thì có thể cầu nguyện chữa lành điều đó cho họ.

Thí dụ như: một người thấy hình ảnh đồng tiền, thì hỏi người ở đang được cầu nguyện, đồng tiền có liên quan gì tới anh chị trong quá khứ không? Thí dụ người đó nói hồi xưa có

Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 55

người giựt tiền của tôi, thì mọi người hãy cầu nguyện lui trở về quá khứ để xin Chúa giúp người đó tha thứ được cho người giựt tiền và xin Chúa ban lại bình an, yêu thương cho họ. Nếu họ nói rằng không nhớ, thì có thể điều đó nằm trong tiềm thức, họ chưa nhớ ra ngay lúc đó, nhưng sẽ có lúc họ sẽ nhớ ra. Nếu người đó nói có với ơn trí tri nào đó, thì cầu nguyện chữa lành cho họ.

Rồi lần lượt, thay đổi cầu nguyện cho người khác.

BÀI 7: ƠN KHÔN NGOAN

Phần I – Thánh Kinh (mọi người cùng đọc)

Mt17:24-27 Khi thầy trò tới Ca-phác-na-um, thì những người thu thuế cho đến thờ đến hỏi ông Phê-rô: "Thầy các ông không nộp thuế sao?" 17:25 Ông đáp: "Có chứ!" Ông về tới nhà, Đức Giê-su hỏi đón ông: "Anh Si-mon, anh nghĩ sao? Vua chúa trần gian bắt ai đóng sưu nộp thuế? Con cái mình hay người ngoài?" 17:26 Ông Phê-rô đáp: "Thưa, người ngoài". Đức Giê-su liền bảo: "Vậy thì con cái được miễn. 17:27 Nhưng để khỏi làm gai mắt họ, anh ra biển thả câu; con cá nào câu được trước hết, thì bắt lấy, mở miệng nó ra: anh sẽ thấy một đồng tiền bốn quan; anh lấy đồng tiền ấy, nộp thuế cho họ, phần của Thầy và phần của anh".

Lc20:20-26 Họ rình rập và sai một số người giả bộ làm người công chính đến dò la, mong bắt quả tang Đức Giê-su lờ lời, để nộp Người cho nhà chức trách có thẩm quyền là tổng trấn. 20:21 Chúng hỏi Đức Giê-su rằng: "Thưa Thầy, chúng tôi biết Thầy nói và dạy một cách thẳng thắn, không thiên vị ai, nhưng theo sự thật mà dạy đường lối của Thiên Chúa. 20:22 Vậy, chúng tôi có được phép nộp thuế cho Xê-da hay không?" 20:23 Nhưng Đức Giê-su thấu suốt lòng xảo trá của họ, nên Người nói: 20:24 "Cho tôi coi một đồng bạc! Đồng tiền này mang hình và danh hiệu của ai đây?" Họ đáp: "Của Xê-da". 20:25 Người bảo họ: "Thế thì của Xê-da, trả về Xê-da; của Thiên Chúa, trả về Thiên Chúa". 20:26 Chúng không tài nào bắt quả tang Người lờ lời trước mặt dân; nghe câu trả lời của Người, chúng ngạc nhiên và làm thinh luôn.

Cv16:16-18 Một hôm, đang khi chúng tôi đi tới nơi cầu nguyện, một đầy tớ gái đón gặp chúng tôi; cô ta bị quỷ thần ộp, và thuật bói toán của cô làm lợi nhiều cho các chủ của cô. 16:17 Cô lẻo đẻo theo ông Phao-lô và chúng tôi mà kêu: "Các ông này là tôi tớ Thiên Chúa Tối Cao; họ loan báo cho các người con đường cứu độ." 16:18 Cô cứ làm thế trong nhiều ngày. Bực mình, ông Phao-lô quay lại bảo quỷ: "Nhân danh Đức Giê-su Ki-tô, ta truyền cho ngươi phải xuất khỏi người này!" Ngay lúc ấy, quỷ thần liền xuất.

Cv6:8-10 Ông Tê-pha-nô được đầy ân sủng và quyền năng, đã làm những điềm thiêng dấu lạ lớn lao trong dân. 6:9 Có những người thuộc hội đường gọi là hội đường của nhóm nô lệ được giải phóng, gốc Ky-rê-nê và A-lê-xan-ri-a, cùng với một số người gốc Ki-li-ki-a và Tiểu Á, đứng lên tranh luận với ông Tê-pha-nô. 6:10 Nhưng họ không địch nổi lời lẽ khôn ngoan mà Thần Khí đã ban cho ông.

Ga8:3-9 Lúc đó, các kinh sư và người Pha-ri-sêu dẫn đến trước mặt Đức Giê-su một phụ nữ bị bắt gặp đang ngoại tình. Họ để chị ta đứng ở giữa, 8:4 rồi nói với Người: "Thưa Thầy, người đàn bà này bị bắt quả tang đang ngoại tình. 8:5 Trong sách Luật, ông Mô-sê truyền cho chúng tôi phải ném đá hạng đàn bà đó. Còn Thầy, Thầy nghĩ sao?" 8:6 Họ nói thế nhằm thử Người, để có bằng cớ tố cáo Người. Nhưng Đức Giê-su cúi xuống lấy ngón tay viết trên đất. 8:7 Vì họ cứ hỏi mãi, nên Người ngẩng lên và bảo họ: "Ai trong các ông sạch tội, thì cứ việc lấy đá mà ném trước đi." 8:8 Rồi Người lại cúi xuống viết trên đất. 8:9 Nghe

vậy, họ bỏ đi hết, kể trước người sau, bắt đầu từ những người lớn tuổi.

Phần II – Bài học

Nếu muốn được Chúa Thánh Thần ban ơn, hãy đầu phục Chúa mọi sự kể cả thể xác, miệng lưỡi, tâm linh, trí khôn và mọi sự trên đời. Nếu ta còn có những vướng mắc tình dục bất chính, hay mê tín dị đoan như đeo những vật để được may mắn... thì hãy từ bỏ, xưng tội để được giải thoát khỏi mọi ràng buộc. Qua ơn này, chúng ta được hướng dẫn để hành động hay nói một điều gì mà chúng ta cảm nhận được từ Chúa Thánh Thần, nhằm mang lại sự chữa lành và giúp xây dựng chi thể của Chúa Kitô. Ôn khôn ngoan là nền tảng cho Kinh thánh được xúc dầu. Khi chúng ta nói về chữ "được xúc dầu bởi Thánh Thần", là nói về lãnh vực của ơn khôn ngoan. Thiên Chúa cho chúng ta thấu hiểu, thấm nhuần đoạn Kinh thánh mà từ trước tới giờ chúng ta không làm được qua ơn đó. Ai trong chúng ta có kinh nghiệm khi chúng ta tự đứng nói ra lời mà chúng ta chẳng nghĩ đến, nó tự đứng bật phát ra. Điều đó đến từ Chúa Thánh Thần, là lời khôn ngoan. *Chúa Thánh Thần hành động tích cực trong đời sống chúng ta nhiều hơn chúng ta tưởng.* Ai trong chúng ta có kinh nghiệm trong việc chữa lành, khi chúng ta nói cho ai đó, họ đang được chữa lành. Họ liền hỏi lại "sao lại biết được tôi đang cần được chữa lành vào lúc này?" Ai trong chúng ta có kinh nghiệm hầu như bị thôi thúc lái xe về hướng nào đó mà không phải là hướng chúng ta định tới?

Trong Cv16:18, Thánh Phaolô được ơn trừ quỷ ra khỏi cô đầy tớ gái của một gia đình nô. Đó là ơn khôn ngoan. Ở Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 59

một đoạn khác trong Kinh thánh, Chúa Giêsu phán với các môn đệ rằng hãy bắt cá, lấy đồng xu trong bụng cá để đóng thuế. Đó cũng là lời khôn ngoan.

Trong Lc22:10-12, Chúa Giêsu phán: *"Người bảo họ: "Này, khi vào thành, các anh sẽ gặp một người mang vò nước. Cứ đi theo người đó, người đó vào nhà nào, thì các anh vào thưa với chủ nhà: "Thầy nhắn ông: "Căn phòng dành cho tôi ăn lễ Vượt Qua với các môn đệ của tôi ở đâu?" Và ông ấy sẽ chỉ cho các anh một căn phòng rộng rãi trên lầu, đã được trang bị: các anh hãy dọn ở đó". Các ông ra đi, thấy mọi sự y như Người đã nói".*

Trong Kinh thánh còn có nhiều lời khôn ngoan mà Chúa đã dẫn dắt để cho người khác làm điều gì hay nói điều gì. Vậy nếu muốn được ơn ấy, chúng ta hãy cầu xin Chúa Thánh Thần chiếm hữu mình. Khi ấy, chúng ta sẽ nói những điều mà mình không biết. Việc và lời nói của chúng ta sẽ giúp người khác được ơn chữa lành. Đó là món quà tặng của Chúa. Chúa Thánh Thần dẫn dắt chúng ta đi. Thường thì các bà mẹ hay có ơn này. nên họ hay dặn dò con cái tránh sự dữ hay nguy hiểm.

Đây là câu chuyện thật của bác sĩ tên là Shirley Jones ở Mỹ. Bà rất thành công trên đường danh vọng nhưng lại thất bại trong đường tình duyên. Một hôm, bà quyết định lái xe đâm xuống vực thẳm để kết liễu đời mình. Không hiểu làm sao thay vì đâm xe xuống vực thẳm, bà lại lái xe lạc vào một trung tâm canh tân Đặc sủng. Bà định lái xe và tiếp tục việc tự tử, nhưng lạ quá, mắt bà đập vào một tấm bảng lớn có mấy chữ "Chúa yêu bạn". Bà ngừng xe lại thấy rất nhiều linh mục ở đó. Rồi bà được ơn lựa một linh mục già nhất trong các linh mục để xin xưng tội. Trong tòa giải tội, vị linh mục nói rằng: "Chúa yêu thương con". Đó cũng là dấu

hiệu bà đã nhìn trên tấm bảng khi lái xe lạc vào chỗ ấy. Bà khóc nức nở, xưng hết tội lỗi, và rời lái xe đi.

III- Phần Thực Hành

Chia ra 4 người một nhóm. Một người đứng vào giữa để được 3 người khác cầu nguyện cho theo cách thứ ở phần thực hành bài 1 Phép rửa trong Thánh Thần. Sau đó, người 3 người ở ngoài xin ơn khôn ngoan cho người được cầu nguyện đứng ở giữa. Nếu được ơn khôn ngoan Chúa ban thì hãy nói cho người đó hay.

Rồi lần lượt, thay đổi cầu nguyện cho người khác.

BÀI 8: ƠN BIỆN PHÂN THẦN KHÍ

Phần I – Thánh Kinh (mọi người cùng đọc)

1Ga3:10 Căn cứ vào điều này mà người ta phân biệt con cái Thiên Chúa với con cái ma quỷ: phàm ai không sống công chính thì không thuộc về Thiên Chúa; ai không yêu thương anh em mình, thì cũng vậy.

1Ga4:1-4: Anh em thân mến, anh em đừng cứ thần khí nào cũng tin, nhưng hãy cân nhắc các thần khí xem có phải bởi Thiên Chúa hay không, vì đã có nhiều ngôn sứ giả lan tràn khắp thế gian. Căn cứ vào điều này, anh em nhận ra thần khí của Thiên Chúa: thần khí nào tuyên xưng Đức Giê-su Ki-tô là Đấng đã đến và trở nên người phàm, thì thần khí ấy bởi Thiên Chúa; còn thần khí nào không tuyên xưng Đức Giê-su, thì không bởi Thiên Chúa; đó là thần khí của tên phản Ki-tô. Anh em đã nghe nói là nó đang tới, và hiện nay nó ở trong thế gian rồi. Hỡi anh em là những người con bé nhỏ, anh em thuộc về Thiên Chúa, và anh em đã thắng được các ngôn sứ giả đó, vì Đấng ở trong anh em mạnh hơn kẻ ở trong thế gian”.

Ep5:15-17 Anh em hãy cẩn thận xem xét cách ăn nết ở của mình, đừng sống như kẻ khờ dại, nhưng hãy sống như người khôn ngoan, 5:16 biết tận dụng thời buổi hiện tại, vì chúng ta đang sống những ngày đen tối. 5:17 Vì thế, anh em đừng hoá ra ngu xuẩn, nhưng hãy tìm hiểu đâu là ý Chúa.

Mt16:21-23 Từ lúc đó, Đức Giê-su Ki-tô bắt đầu tỏ cho các môn đệ biết: Người phải đi Giê-ru-sa-lem, phải chịu

nhiều đau khổ do các kỳ mục, các thượng tế và kinh sư gây ra, rồi bị giết chết, và ngày thứ ba sẽ sống lại. 16:22 Ông Phê-rô liền kéo riêng Người ra và bắt đầu trách Người: "Xin Thiên Chúa thương đừng để Thầy gặp phải chuyện ấy!" 16:23 Nhưng Đức Giê-su quay lại bảo ông Phê-rô: "Xa-tan, lui lại đằng sau Thầy! Anh cản lối Thầy, vì tư tưởng của anh không phải là tư tưởng của Thiên Chúa, mà là của loài người".

Phần II – Bài học:

Ơn phân biệt Thần khí rất cần cho thế giới ngày nay vì chúng ta luôn phải trực diện với Thần khí tốt, Thần khí xấu và Thần khí xác thịt. Ý nghĩa của chữ DISCERNMENT:

D: Distinguish Spirit, Phân biệt Thần khí. Phân biệt Thần khí là một ơn của Chúa Thánh Thần, ơn này giúp chúng ta phân biệt được Thần khí nào hoạt động trong Chúa, trong lời nói hay trong hành động, và Thần khí đó thuộc về Thần khí Thiên Chúa, Thần khí ma quỷ hay Thần khí loài người, hay hỗn hợp lẫn nhau? Có đôi khi là hỗn hợp của Thần khí Thiên Chúa và Thần khí loài người. Chẳng hạn như sau khi nghe 10 phút chia sẻ, người nghe cảm thấy nhàm chán không còn chú ý nữa, đó là dấu hiệu Thần khí loài người bắt đầu khởi sự nơi người chia sẻ. Người nghe không còn để ý nữa; vì người chia sẻ bắt đầu trong Thần khí Thiên Chúa nhưng khi kết thúc thì lại trong Thần khí xác thịt. *Thần khí Thiên Chúa thì tuyên xưng Chúa Giêsu, cho sự bình an, niềm vui, yêu thương, hiệp nhất... và đánh động tâm hồn. Thần khí con người là những lời hay ho, không đánh động. Thần khí ma quỷ tạo ra lo sợ, hận thù, náo động, chia rẽ...*

I: Intuitive: trực giác. Chúng ta nhận biết được các ơn mạc khải cho chúng ta qua trực giác. Những ơn ấy bất chợt hiện lên trong trí chúng ta có thể là lời nói tiên tri, lời khôn ngoan hay lời mạc khải.

S: Scripture: Kinh thánh

C: Community: cộng đồng. Chúa ban ơn này cho phụ nữ có đời sống nội tâm, ít nói. Ôn Phân biệt Thần khí để phân biệt hơn ở nơi cộng đoàn; vì nơi đó chúng ta có người được ơn.

E: Eucharist and Adoration: Tham dự Thánh lễ và Châu Thánh thể.

R: Review Options: Xem lại những sự chọn lựa

N: Necessary in invisible world: Cần thiết cho thế giới vô hình. Ôn phân biệt Thần khí rất cần cho thế giới trần tục ngày nay vì chúng ta luôn phải trực diện với Thần khí tốt, Thần khí xấu hay Thần khí xác thịt.

M: Mothers have gifts: Các bà mẹ thường có ơn này để biết con mình muốn gì? Những người mẹ thường dùng sự biện phân thần khí trong cuộc sống gia đình. Có phải nhiều bà mẹ trong chúng ta thường nói *“mẹ không muốn con chơi với người bạn đó”*? Bởi vì chúng ta linh cảm được rằng đứa trẻ đó không tốt cho con mình.

E: Evil in persons, places, things: Nhận biết sự dữ nơi người ta noi chồn và sự vật. Có ma quỷ trong thế giới quanh ta: trong con người, ở nơi chốn nào đó, hay trong hư vô. Trong con người như khi chúng ta thấy một người ở đằng xa, chúng ta đã muốn tránh xa họ rồi. Vì chúng ta biện phân được tà khí qua dáng vẻ họ. Ngược lại, khi thấy một người ở xa, bạn thấy có cảm tình ngay, có một sức quyến rũ khiến bạn muốn tới gần họ, bởi vì Thần khí của bạn nhận ra Thần khí tốt của người đó. Bạn bị họ quyến rũ. Đó cũng là ơn phân biệt Thần khí.

N: Name of Jesus: danh Chúa Giêsu. Điều làm chúng ta được bén nhảy trong biện phân Thần khí khi chúng ta nhân danh Chúa, là chúng ta cậy nhờ thánh danh Ngài. Khi chúng ta lập lại danh thánh Chúa Giêsu, chúng ta làm thần khí chúng ta được nhảy bén hơn.

T: Thought: tư tưởng, những cảm dỗ, sự tuyệt vọng. *“Khi một tư tưởng xấu đến thật nhanh, không gián đoạn, thì bạn cầm chắc đó thuộc về của ma quỷ”*. Có một đôi khi, bạn đang cảm thấy an vui, thì thành linh một tư tưởng tà khí nảy sinh, bạn muốn giết người nào đó, hay là bạn có nói xấu người ấy mà ý tưởng đó đến thật nhanh, không gián đoạn thì bạn cũng cầm chắc đó là của ma quỷ.

Bây giờ, giới trẻ sống xa lạc đức tin. Họ không có thái độ sống nghiêm chỉnh. Họ thích dấn thân vào những chuyện điên rồ. Họ gia nhập phái Kỷ nguyên mới. Phái này không tin có tội tổ tông truyền, không tin có Chúa Giêsu. Người trẻ còn đang bị phong trào White Magic ám, đó là việc dấn thân vào các hoạt động tình dục với người khác phái, nghe những loại nhạc dâm ô và ồn ào, thích trang điểm với màu son phấn đen tối, thích ăn mặc lập dị, diêm dúa để được bạn bè chấp nhận. Treo hình ảnh các tài tử ở trong phòng. Họ còn bị phong trào Black Magic ám đó là việc dùng bùa ngải cầu cơ để nói chuyện và đùa giỡn với người chết. Họ kêu gọi ma quỷ để làm hại người khác và chính mình. Họ không biết tội là gì, cũng không sợ bị ma quỷ ám nữa. Đôi khi họ còn mời gọi ma quỷ đến nữa. Kết quả là họ tự tử, bị chết dâm, chết chém hay chết dữ. Đây là một điều nguy hiểm, nguy hại cho người trẻ.

Ngoài ra, những người thờ quỷ, chuyên làm hại người khác, hay ở trong các nhóm tà đạo thường hay có

những ký ức đau khổ, thường phạm đi phạm lại một số tội lỗi và thường hay nói dối.

Để tránh xa những ảnh hưởng của tà khí ta:

1. Hãy xin Máu thánh Chúa che chở và bảo vệ cho mình và gia đình.
2. Hãy cầu nguyện nhiều bằng tiếng lạ.
3. Nên tích trữ nước phép, dầu thánh, muối làm phép để sẵn trong nhà và nhân danh Chúa Giêsu để đuổi ma quỷ ra khỏi gia đình mình.
4. Hãy đeo ảnh Chúa và Đức Mẹ trong người để đối kháng với ma quỷ.
5. Hãy gia nhập các nhóm cầu nguyện để ca ngợi Thiên Chúa, học hỏi Kinh thánh, và đặt tay cầu nguyện cho nhu cầu của nhau.

Phần III – Thực Hành

Chia ra 4 người một nhóm. Một người đứng vào giữa để được 3 người khác cầu nguyện cho theo cách thứ ở phần thực hành bài 1 Phép rửa trong Thánh Thần. Sau đó, người 3 người ở ngoài xin ơn trí tri, tiên tri cho người được cầu nguyện đứng ở giữa. Khi một người được ơn trí tri hay tiên tri qua hình ảnh, tư tưởng hay chữ, thì nói cho người ở giữa nghe. Người ở giữa và những người khác biện phân xem lời đó có phải là của Chúa, hay là của con người. Nếu cảm thấy đó là lời của Chúa thì nói, Tạ ơn Chúa. Còn nếu không phải thì giữ thinh lặng.

Rồi lần lượt, thay đổi cầu nguyện cho người khác.

BÀI 9: ƠN CHỮA LÀNH

Phần I – Thánh Kinh (mọi người cùng đọc)

Mt10:7-8 Đọc đường hãy rao giảng rằng: Nước Trời đã đến gần. *10:8* Anh em hãy chữa lành người đau yếu, làm cho kẻ chết sống lại, cho người phong hủi được sạch bệnh, và khử trừ ma quỷ. Anh em đã được cho không, thì cũng phải cho không như vậy.

Lc9:1-2 Đức Giê-su tập hợp Nhóm Mười Hai lại, ban cho các ông năng lực và quyền phép để trừ mọi thứ quỷ và chữa các bệnh tật. *9:2* Người sai các ông đi rao giảng Nước Thiên Chúa và chữa lành bệnh nhân.

Gc5:14-15 Ai trong anh em đau yếu ư? Người ấy hãy mời các kỳ mục của Hội Thánh đến; họ sẽ cầu nguyện cho người ấy, sau khi xức dầu nhân danh Chúa. *5:15* Lời cầu nguyện do lòng tin sẽ cứu người bệnh; người ấy được Chúa nâng dậy, và nếu người ấy đã phạm tội, thì sẽ được Chúa thứ tha.

Lc 6:17-19 Đoàn lũ dân chúng từ khắp miền Giu-đê, Giê-ru-sa-lem cũng như từ miền duyên hải Tia và Xi-đon đến để nghe Người giảng và để được chữa lành bệnh tật. Những kẻ bị các thần ô uế quấy nhiễu cũng được chữa lành. *6:19* Tất cả đám đông tìm cách sờ vào Người, vì có một năng lực tự nơi Người phát ra, chữa lành hết mọi người.

Cv3:2-7 Khi ấy, người ta khiêng đến một người què từ khi lọt lòng mẹ. Ngày ngày họ đặt anh ta bên cửa Đền Thờ
Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 67

gọi là Cửa Đẹp, để xin kẻ ra vào Đền Thờ bố thí. 3:3 Vừa thấy ông Phê-rô và ông Gio-an sắp vào Đền Thờ, anh liền xin bố thí. 3:4 Ông Phê-rô cùng với ông Gio-an nhìn thẳng vào anh và nói: "Anh nhìn chúng tôi đây!" 3:5 Anh ta chăm chú nhìn hai ông, tưởng rằng sẽ được cái gì. 3:6 Bấy giờ ông Phê-rô nói: "Vàng bạc thì tôi không có; nhưng cái tôi có, tôi cho anh đây: nhân danh Đức Giê-su Ki-tô người Na-da-rét, anh đứng dậy mà đi!" 3:7 Rồi ông nắm chặt lấy tay mặt anh, kéo anh chỗi dậy. Lập tức bàn chân và xương mắt cá của anh trở nên cứng cáp.

Cv5:14-16 Càng ngày càng có thêm nhiều người tin theo Chúa: cả đàn ông đàn bà rất đông. 5:15 Người ta còn khiêng cả những kẻ đau ốm ra tận đường phố đặt trên giường trên chõng, để khi ông Phê-rô đi qua, ít ra cái bóng của ông cũng phủ lên được một bệnh nhân nào đó. 5:16 Nhiều người từ các thành chung quanh Giê-ru-sa-lem cũng lũ lượt kéo đến, đem theo những kẻ ốm đau cùng những người bị thần ô uế ám, và tất cả đều được chữa lành.

Cv9:36-40 Trong số các môn đệ có một bà tên là Ta-bi-tha, có nghĩa là Linh Dương. Bà này đây công đức vì những việc lành và bố thí bà đã làm. 9:37 Trong những ngày ấy, bà mắc bệnh và qua đời. Người ta tắm xác cho bà và đặt ở lầu trên. 9:38 Vì Lốt gân Gia-phô, nên khi các môn đệ nghe biết ông Phê-rô ở đó, liền cử hai người đến mời: "Xin ông đến với chúng tôi, đừng trì hoãn." 9:39 Ông Phê-rô đứng dậy cùng đi với họ. Tới nơi, người ta đưa ông lên lầu trên. 9:40 Ông Phê-rô cho mọi người ra ngoài, rồi quỳ xuống cầu nguyện. Sau đó, ông quay lại về phía thi

hài và ra lệnh: "Bà Ta-bi-tha, hãy đứng dậy!" Bà ấy mở mắt ra, và khi thấy ông Phê-rô, liền ngồi dậy.

Mt 12:9-15 Đức Giê-su bỏ đó mà đi vào hội đường của họ. 12:10 Tại đây, có người bị bại một tay. Người ta hỏi Đức Giê-su rằng: "Có được phép chữa bệnh ngày sa-bát không?" Họ hỏi thế là để tố cáo Người. 12:11 Người đáp: "Ai trong các ông có một con chiên độc nhất bị sa hồ ngày sa-bát, lại không nắm lấy nó và kéo lên sao? 12:12 Mà người thì quý hơn chiên biết mấy! Vì thế, ngày sa-bát được phép làm điều lành". 12:13 Rồi Đức Giê-su bảo người bại tay: "Anh giơ tay ra!" Người ấy giơ ra và tay liền trở lại bình thường lành mạnh như tay kia. 12:14 Ra khỏi đó, nhóm Pha-ri-sêu bàn bạc để tìm cách giết Đức Giê-su. 12:15 Biết vậy, Đức Giê-su lánh khỏi nơi đó. Dân chúng theo Người đông đảo và Người chữa lành hết.

Phần II – Bài học

Ơn chữa lành rất quan trọng vì Chúa Giêsu chữa lành người ta về 5 mặt:

- **Tâm linh.** Là những quan hệ giữa ta với Chúa hay dính líu với quyền lực bóng tối
- **Tâm lý.** Cách chúng ta suy nghĩ, ước vọng. Chúng ta đang suy nghĩ vớ vẩn hay chúng ta đang suy nghĩ giống như Chúa Giêsu. Tất cả chúng ta cần được chữa lành về tâm lý để chúng ta suy nghĩ được giống như Chúa Giêsu. Để một thời điểm nào đó, chúng ta nghĩ được như Chúa Giêsu đã nói trong Kinh thánh rằng: *phúc cho ai có tinh thần nghèo khó vì nước trời là của họ. Phúc cho ai có ăn ở hiền lành vì họ sẽ được đất trời làm gia nghiệp*, chúng ta cần nhiều chữa lành trước khi chúng ta tin được được như thế.

Cần nhiều chữa lành sâu đậm về tâm lý trong sự suy nghĩ. Trí óc bạn phải trở nên giống như Chúa Giêsu. Trí óc trong đầu bạn phải là trí óc của Chúa Giêsu.

- **Tình cảm.** Chữa lành về lo âu, tội lỗi, thất vọng, thù hận, cay đắng... Tất cả những tình cảm xấu đó cần được chữa lành.
- **Mối giây liên hệ.** Tình vợ - chồng, cha mẹ - con cái, cha sở - con chiên, anh - chị - em, bạn bè...
- **Thể lý.** Chữa lành về thân xác.

Ơn chữa lành tâm linh là quan trọng hơn hết, vì nếu chúng ta không ăn năn hối cải, đầu phục Chúa thì cho dù có ơn chữa lành phần xác, thì một ngày nào đó, ta cũng sẽ chết đi, và lúc ấy nếu chưa được ăn năn hối cải, thì linh hồn ta sẽ đi về đâu?

Chúa đến để giải thoát cho chúng ta khỏi mọi sự trói buộc của ma quỷ. Ngài đến để giải phóng chúng ta để ta được tự do. Trong Kinh thánh, Chúa Giêsu chữa lành rất nhiều người. Phúc Âm Công Vụ 38:10 nói **Chúa Giêsu là Đấng chữa lành**. *“Quý vị biết rõ: Đức Giê-su xuất thân từ Na-da-rét, Thiên Chúa đã dùng Thánh Thần và quyền năng mà xúc dầu tấn phong Người. Đi tới đâu là Người thì ân giáng phúc tới đó, và chữa lành mọi kẻ bị ma quỷ kiềm chế, bởi vì Thiên Chúa ở với Người”.*

Qua Bí tích Thêm sức mà mọi người đã lãnh nhận, chúng ta đều có quyền năng về ơn chữa lành. *Chữa lành là sự đáp trả của lời cầu nguyện.* Chúng ta cần mở lòng ra tiếp nhận ơn chữa lành; vì như tôi đã nói: **Giáo hội phát triển mạnh mẽ hơn khi có ơn chữa lành.** Con người sinh ra trên đời đều mang thương tích trong tâm hồn hay thể xác, và Chúa gọi

chúng ta đến cầu xin ơn chữa lành cho họ. Phúc âm Thánh Máttêu 10:7-8:

“Đọc đường hãy rao giảng rằng: Nước Trời đã đến gần. Anh em hãy chữa lành người đau yếu, làm cho kẻ chết sống lại, cho người phong hủi được sạch bệnh, và khử trừ ma quỷ. Anh em đã được cho không, thì cũng phải cho không như vậy”.

Thiên Chúa sai các môn đệ ra đi rao giảng Tin mừng và chữa lành kẻ bệnh tật. Đọc Tân ước chúng ta thấy, Chúa Giêsu chữa lành tất cả những người bệnh tật đến với Chúa. Chúa nói với dân Người: *Hãy xin thì sẽ được. Nếu các con có đức tin bằng hạt cải, các con con nói với cây cải dời xuống biển thì sẽ xảy ra như vậy.* Phúc âm thánh Giacôbê 5:14-16 nói:

*“Ai trong anh em đau yếu ư? Người ấy hãy mời các kỳ mục của Hội Thánh đến; họ sẽ cầu nguyện cho người ấy, sau khi xúc dầu nhân danh Chúa. **Lời cầu nguyện do lòng tin sẽ cứu người bệnh;** người ấy được Chúa nâng dậy, và nếu người ấy đã phạm tội, thì sẽ được Chúa thứ tha”.*

Tình yêu chữa lành nhiều bệnh tật. Hãy tin vào tình yêu của Chúa Giêsu chữa lành các bệnh nhân. (*** *Hãy cầu nguyện chữa lành không chỉ với đức tin mà nhìn thấy được tình yêu của Chúa dành cho người đó – cha Tiệu*). Với quyền năng của Chúa Giêsu, chúng ta hãy mạnh dạn đặt tay cho người khác để chữa lành mọi bệnh tật cho họ. Có một mối liên lạc giữa hai người qua sự đụng chạm bằng tay. Kết quả thử nghiệm của đại học Newyork cho thấy khí oxygen trong máu tăng lên qua sự đụng chạm. Chính vì lý do đó, các y tá và bác sĩ tại đại học UCLA, đại học NewYork được khuyến khích đụng chạm đến các bệnh nhân, không phải bằng cầu nguyện mà bằng sự đụng chạm

Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 71

cũng có tác động mạnh mẽ. Một nghiên cứu quang học khác chụp hình từ trường dòng điện trong bệnh nhân được cầu nguyện và người cầu nguyện cho thấy sau 30 phút cầu nguyện cho một bệnh nhân bệnh thận, từ trường của bệnh nhân này tăng lên 2/3, còn người cầu nguyện giảm đi 2/3. Điều đó cho thấy sự chuyển giao một nguồn năng lực từ một người qua người khác.

Sau đây là những điều có thể giúp người bệnh được ơn chữa lành:

1. Lời cầu nguyện chữa lành: Có nhiều bác sĩ và y tá đã thực hành cách cầu nguyện để xin Chúa chữa lành cho bệnh nhân của họ đi đôi với việc dùng thuốc men.
2. Ngoài việc các linh mục xúc dầu thánh, ai cũng có thể đặt tay xin ơn chữa lành cả. Chúng ta nên đặt tay cầu nguyện cho con cháu, liên kết chặt chúng với Chúa Thánh Thần. Hễ ai có thai nhi thì đặt tay cho thai nhi, em bé sẽ được nhiều ơn lành.
3. Chúa Giêsu muốn cho ai cũng được hạnh phúc, vui vẻ, thánh thiện và được ơn chữa lành.
4. Khi ta đặt tay và cầu nguyện cho người khác thì ta đang canh tân giáo hội và mang niềm hy vọng đến cho Giáo hội.
5. Người bệnh nên đến chịu các bí tích. Bí tích hòa giải, đó là nguồn ân sủng. Hãy xưng tội thường xuyên, nếu được nên xưng tội hàng tuần. Bí tích Thánh thể rất hiệu nghiệm. Chúa chữa lành các bệnh nghiện ngập. Có những thai nhi bị mẹ bỏ rơi, sắp chết nhưng được rửa tội thì sống lại. Bí tích Hôn nhân cũng rất quan trọng. Có nhiều đôi vợ chồng sống chung mà không có bí tích hôn phối nên họ dễ bị ly dị.

6. Hãy đặt tay thường xuyên. Hãy huấn luyện cho các nhân viên thường hay đụng chạm đến bệnh nhân như bác sĩ, y tá. Khi đặt tay, ta truyền sinh lực và khí lực đến cho người bệnh. Thường thường những ai sống vui vẻ thì có ơn chữa lành, còn những ai sống với nội tâm thì lại có ơn tiên tri.
7. Hãy mở rộng tâm hồn để đón Chúa Thánh Thần. Người đông phương thường cung kính, quỳ sụp xuống cúi sát mặt đất để cầu nguyện. Hãy cầu nguyện bằng tiếng lạ để xin ơn Chúa Thánh Thần.
8. Phải đặt tin tưởng nơi Chúa Giêsu rằng Ngài có đầy quyền năng để chữa lành cho ta. Người đặt tay cũng phải tin rằng chính Chúa đã gửi mình đến để đặt tay cho người bệnh.
9. Thực tập làm giờ thánh để cầu nguyện tiếng lạ rồi đặt tay cầu nguyện cho nhau.
10. Tìm hiểu ơn chữa lành nội tâm. Phải tìm từ gốc rễ của vấn đề thì việc chữa lành nội tâm mới có hiệu quả. Thường bệnh phong thấp xảy ra khi trong gia đình có người chết hay có sự cay đắng. Còn bệnh ung thư thường đến từ những mặc cảm tội lỗi, bệnh tim đến từ những sự giận hờn, không tha thứ. Khi chúng ta dẹp bỏ các vấn đề tâm lý còn vướng mắc thì ơn chữa lành sẽ đến.
11. Hãy đầu phục Chúa Thánh Thần. Thường trong các nhóm cầu nguyện nhỏ xảy ra nhiều ơn chữa lành. Khi học hỏi lời Chúa, thì có những dấu hiệu chữa lành đi đôi với Lời Chúa để mọi người có cơ hội làm chứng nhân cho ơn Chúa. *Câu hỏi là: không phải Chúa Thánh Thần đã có tôi chưa, mà tôi đã có Chúa Thánh Thần chưa?*

Có ba điều quan trọng mà chúng ta cần làm để được ơn cứu rỗi và được ơn tha thứ:

1. Bối thí: Hãy chia sẻ cơm áo với những người nghèo, nhất là những nước chậm tiến. Hãy giúp đỡ những người tàn tật, nghèo khổ.
2. An chay: thanh tẩy tâm hồn và thể xác, nhờ đó để được Chúa hoạt động qua mình.
3. Cầu nguyện, tham dự thánh lễ vì mỗi thánh lễ là một mục vụ chữa lành

Phần III – Thực Hành

Hai người một. Một người ngồi thẳng trên ghế chân mang giày. Người kia quỳ xuống đối diện với họ.

1. Bắt đầu cầu nguyện điều chỉnh đôi chân trước. Nếu một người bị đau nhức thì hai gót chân thường không đều nhau. Người quỳ nâng 2 gót chân của người ngồi lên so vào nhau để thấy sự chênh lệch. Sau đó đọc lời cầu nguyện chữa lành về chân:

Nhân danh Chúa Giêsu, ta truyền cho khớp xương cùng, xương chậu, các bắp thịt, đĩa xương sống và các đốt xương sống phải trở về vị trí cũ bình thường. Cầu nguyện
Tiếng lạ 1 phút rồi so hai gót chân lại để thấy kết quả.

2. Kế đến, cầu nguyện điều chỉnh hai tay bằng cách người ngồi ghế xoắn cánh tay dài ra ngang tầm vai và khép hai lòng bàn tay lại để thấy sự chênh lệch của ngón giữa. Sau đó đọc lời cầu nguyện chữa lành về tay:

Nhân danh Chúa Giêsu, ta truyền cho khớp xương vai, xương cổ, các bắp thịt, đĩa xương sống và các đốt xương sống phải trở về vị trí cũ bình thường. Cầu nguyện
tiếng lạ 1 phút rồi so hai tay lại để thấy kết quả.

BÀI 10: ƠN THA THỨ

Phần I – Thánh Kinh (mọi người cùng đọc)

Lc6:36-37 "Anh em hãy có lòng nhân từ, như Cha anh em là Đấng nhân từ. 6:37 Anh em đừng xét đoán, thì anh em sẽ không bị Thiên Chúa xét đoán. Anh em đừng lên án, thì sẽ không bị Thiên Chúa lên án. Anh em hãy tha thứ, thì sẽ được Thiên Chúa thứ tha.

Lc17:3-4 "Nếu người anh em của anh xúc phạm đến anh, thì hãy khiển trách nó; nếu nó hối hận, thì hãy tha cho nó. 17:4 Dù nó xúc phạm đến anh một ngày đến bảy lần, rồi bảy lần trở lại nói với anh: 'Tôi hối hận', thì anh cũng phải tha cho nó".

Mt6:12-15 xin tha tội cho chúng con như chúng con cũng tha cho những người có lỗi với chúng con; 6:13 xin đừng để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. 6:14 "Thật vậy, nếu anh em tha lỗi cho người ta, thì Cha anh em trên trời cũng sẽ tha thứ cho anh em. 6:15 Nhưng nếu anh em không tha thứ cho người ta, thì Cha anh em cũng sẽ không tha lỗi cho anh em.

Mt 18:21-22 Bảy giờ, ông Phê-rô đến gần Đức Giê-su mà hỏi rằng: "Thưa Thầy, nếu anh em con cứ xúc phạm đến con, thì con phải tha đến mấy lần? Có phải bảy lần không?" 18:22 Đức Giê-su đáp: "Thầy không bảo là đến bảy lần, nhưng là đến bảy mươi lần bảy".

Mt18:23-35 Nước Trời cũng giống như chuyện một ông vua kia muốn đòi các đầy tớ của mình thanh toán sổ sách.

18:24 Khi nhà vua vừa bắt đầu, thì người ta dẫn đến một kẻ mắc nợ vua mười ngàn nén vàng. 18:25 Y không có gì để trả, nên tôn chủ ra lệnh bán y cùng tất cả vợ con, tài sản mà trả nợ. 18:26 Bấy giờ, tên đầy tớ ấy sắp mình xuống bái lạy: "Thưa Ngài, xin rộng lòng hoãn lại cho tôi, tôi sẽ lo trả hết". 18:27 Tôn chủ của tên đầy tớ ấy liền chạnh lòng thương, cho y về và tha luôn món nợ. 18:28 Nhưng vừa ra đến ngoài, tên đầy tớ ấy gặp một người đồng bạn, mắc nợ y một trăm quan tiền. Y liền túm lấy, bóp cổ mà bảo: "Trả nợ cho tao!" 18:29 Bấy giờ, người đồng bạn sắp mình xuống năn nỉ: "Thưa anh, xin rộng lòng hoãn lại cho tôi, tôi sẽ lo trả anh". 18:30 Nhưng y không chịu, cứ tống anh ta vào ngục cho đến khi trả xong nợ. 18:31 Thấy sự việc xảy ra như vậy, các đồng bạn của y buồn lắm, mới đi trình bày với tôn chủ đầu đuôi câu chuyện. 18:32 Bấy giờ, tôn chủ cho đòi y đến và bảo: "Tên đầy tớ độc ác kia, ta đã tha hết số nợ ấy cho ngươi, vì ngươi đã van xin ta, 18:33 thì đến lượt ngươi, ngươi không phải thương xót đồng bạn, như chính ta đã thương xót ngươi sao?" 18:34 Rồi tôn chủ nổi cơn thịnh nộ, trao y cho lính hành hạ, cho đến ngày y trả hết nợ cho ông. 18:35 Ấy vậy, Cha của Thầy ở trên trời cũng sẽ đối xử với anh em như thế, nếu mỗi người trong anh em không hết lòng tha thứ cho anh em mình".

Phần II – Bài học

Khi người ta tha thứ, trái tim họ mở ra theo "một con đường mới" để Chúa Thánh Thần hành động trong họ như chưa từng xảy ra như thế bao giờ. Trong Kinh Lạy Cha, chúng ta vẫn đọc: "xin Cha tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con". Điều trở ngại trong việc tha thứ là

những đau khổ, nhức nhối trong cuộc sống chúng ta đều đã chôn vùi trong tiềm thức. Mà tiềm thức là biểu tượng của cảm giác; do đó mà chúng ta không còn cảm nhận, không còn nghĩ tới nữa. Cho nên chúng ta thường hay nói: "ồ, tôi không có ai để mà phải tha thứ cả". Kinh nghiệm về cảm giác có nhiều điều tốt, nhiều điều bình thường, và cũng có cả những điều đau thương nữa. Tất cả đều bị chôn vùi sâu trong tiềm thức. Những ký ức xám (negative memory) tạo ra những âm lực (negative energy) là đầu mối của bệnh về thể lý (physical illness), bệnh tâm lý (psychology illness), và bệnh tâm linh (spiritual illness).

Tôi có một nhân chứng mắc bệnh ung thư, đó là cha Ruth tiểu bang Kansas, do những kinh nghiệm đau thương từ nỗi đắng cay, sự phẫn uất, sự không tha thứ.

Một trường hợp đặc biệt khác nữa, tôi gặp một sinh viên y khoa trẻ người ngoại quốc. Cô ta mới 23 tuổi. Cô ta bị bệnh bạch huyết cầu nằm ở trong một bệnh viện. Một người bạn của tôi mang cô ta tới cộng đoàn. Tôi cùng cô ta cầu nguyện. Tôi hỏi Chúa đầu nguồn gốc của căn bệnh này? Chúa trả lời cho tôi biết là mối liên hệ tình cảm (relationship). Tôi hỏi cô ta: *Những năm gần đây, con có gặp khó khăn gì trong mối quan hệ tình cảm không?* Cô trả lời: "hai năm trước con chia tay với bồ của con". Tôi hỏi tiếp: "Con bị bệnh bạch huyết cầu bao lâu rồi?". Cô trả lời: "khoảng một năm rưỡi". Như vậy là khoảng 6 tháng sau cuộc đổ vỡ, cô ta mang chứng bệnh ung thư. Sau đó, tôi đi sâu vào sự tha thứ với cô ta, với người bồ cũ và với Chúa, là Người đã để việc này xảy ra. Cô đã được chữa lành, cô ta xuất viện 5 ngày sau đó. Hoàn toàn khỏi bệnh.

Những đau thương quá khứ cộng với những thương đau gần đây trong cuộc sống sẵn sàng phá hỏng hệ thống miễn nhiễm của cơ thể người ta, và dùng một cái người ta mang bệnh ung thư. *Tôi khám phá ra rằng bạn nên đi sâu vào căn nguyên của căn bệnh với ơn tha thứ và ơn chữa lành.* Đôi lúc, chúng ta thấy ngay được sự chữa lành xảy ra. *Như vậy, ơn tha thứ rất cần thiết cho mỗi người chúng ta, và cho mục vụ chữa lành của chúng ta.*

Điều trước tiên, chúng ta đều cần sự tha thứ, nhất là tha thứ cho chính mình (*tha thứ cho sự thất bại, sự sai lầm, sự ngu dốt... của mình*), chấp nhận chính mình (*chấp nhận sự xấu xí, tàn tật, nghèo hèn... của mình*). Kể đến là Kinh thánh chữa lành không hề nói đến cảm giác. Kinh thánh chữa lành là sự quyết định, là hành động ước muốn của mình. Nếu tôi dùng cây đánh bạn, bạn đâu sung sướng gì phải không nào? Nhưng là người Kitô hữu, *bạn phải tha thứ cho tôi bằng cách cầu nguyện cho tôi.* Cách chúng ta tha thứ theo Kinh thánh là chúng ta liên lý cầu cho người đó được chúc lành qua những cảm nghiệm được từ niềm vui và điều tốt lành. Khi chúng ta đi qua từng đoạn kinh tha thứ, Thiên Chúa sẽ cho chúng ta nhớ lại những người, ngay cả từ khi còn thuở bé mà chúng ta đã quên. Tôi nhớ là tôi đã giảng về sự tha thứ từ nhiều năm trước đến một hôm tôi mới nhớ ra bà giáo lớp 8 mà tôi ghét cay ghét đắng. Chưa bao giờ tôi nghĩ ra để tha thứ cho dù tôi đang nói về sự tha thứ. Tôi sững sờ nói: *“Trời ơi, tôi phải tiếp tục tha thứ cho bà ta”.* Và mỗi khi giảng về tha thứ, tôi lại nhắc đến bà ta và cầu nguyện cho bà ta. Tha thứ là cầu cho người mà ngay cả bạn không ưa gì họ. Một trường hợp xảy ra ở tiểu bang Ohio, sau hai năm khi tôi đến đó. Tôi đặt câu hỏi: *cách đây 2 năm trước, nhiều người đã nghe tôi nói về sự tha thứ, vậy có bao nhiêu*

người đã đọc kinh ấy trong 30 ngày? Vài bàn tay giơ lên cao. Một bà đứng lên chia sẻ rằng: khi cha đến đây 2 năm trước, bà đã ly dị chồng bà. *Bà đọc kinh tha thứ trong 30 ngày liên tục để tha thứ cho chồng cũ của bà, và kết quả là bà đã làm đám cưới lại với ông ta.* Phải chăng đó là chứng từ hùng hồn về ơn tha thứ. Ôn tha thứ có thể hàn gắn lại sự sút mẻ về liên hệ tình cảm trong gia đình, giữa cha mẹ con cái, vợ chồng, anh chị em.

Các vết thương lòng thường chìm sâu vào tiềm thức. Nhất là những sự đau đớn xảy ra khi con người càng nhỏ chừng nào thì vết thương lòng càng sâu đậm và ảnh hưởng đến đời sống tâm lý của người ấy. Một người lớn tuổi thì có hàng triệu ký ức buồn vui lẫn lộn nằm sâu trong tiềm thức. Có thể nói là các tư tưởng tiêu cực chiếm đến 90% lối suy nghĩ của một con người. Nếu người ấy không biết giải tỏa và tha thứ cho những ai làm mình tổn thương thì những tư tưởng bi quan và tiêu cực đó sẽ làm cho người ấy có thể bị bệnh ung thư, phong thấp...

Đi trong Thần khí Chúa, nếu ta còn có tội trọng hay không tha thứ thì ơn của Chúa bị tắc nghẽn, không thể nào đổ xuống cho ta được, giống như dòng nước bị rác rưởi chặn lại nên nước không thể chảy qua được. Vì thế, cần thực hành những điều sau đây:

- Đọc kinh tha thứ trong suốt một tháng, đặc biệt là trong mùa chay.
- Hạ quyết tâm tha thứ, vì đó là nhu cầu có ích lợi cho chính mình. Tha thứ không phải là một tình cảm mà là một quyết định.
- Hãy cầu nguyện cho những ai làm hại mình, thay vì nguyền rủa họ.

- Thực hành việc đầu phục Chúa Thánh Thần vì chính Ngài là Đấng chữa lành. Ngài sẽ chữa lành vết thương của mình.
- Thường xuyên xưng tội vì đó là lúc lòng thương xót Chúa Giêsu đổ xuống để giúp ta sạch tội và tha thứ cho người khác.
- Khi tha thứ, ta thực tập hai đức tính: tha thứ vì tình yêu và phục vụ công lý, có nghĩa là tha thì cứ tha, nhưng vẫn phải đưa người ấy ra tòa công lý được xét xử. Ví dụ ta có thể tha cho quân khủng bố, nhưng vẫn phải đưa họ ra tòa vì tội giết người.

MƯỜI ĐIỀU RĂN THA THỨ

1. Yêu thương và tha thứ cho nhau
2. Tha thứ để được thứ tha
3. Cầu nguyện cho người làm tổn thương mình
4. Không tha thứ là hình thức của sự thù ghét
5. Phải quyết tâm để tha thứ
6. Tìm kiếm chữa lành về tình cảm và ký ức
7. Đừng mở lối cho ma quỷ
8. Nhớ tha thứ cho chính mình
9. Tha thứ là một tiến trình
10. Yêu thương anh em bằng cách là máng dẫn ơn chữa lành cho họ.

Phần III – Thực Hành

Mọi người nhắm mắt lại, cầm tay nhau cầu nguyện tiếng lạ 1 phút. Sau đó, một người đọc Kinh tha thứ, còn những người khác lắng nghe, xin Chúa giúp cho mình nhận ra người mình cần tha thứ.

Kinh Tha Thứ Dài

Lạy Chúa Giêsu, điều con xin hôm nay là ơn tha thứ.

Con xin tha thứ cho chính con: *những tội lỗi của con, những lỗi lầm của con, những sa ngã của con, những điều xấu trong con, những mê tín dị đoan của con, cầu cơ lên đồng, xem tử vi, coi chiêm tinh gia, bói toán, đeo bùa may mắn hộ mạng.* Con xin từ bỏ tất cả những dị đoan đó. Con tin nhận Chúa là Chúa cứu thế duy nhất của con. Xin hãy ban Thánh Thần Chúa trên con. Con tha thứ cho con vì: *đã làm đau khổ cha mẹ con, chèn chèn say sưa, hút xì ke ma túy, đeo đuổi hành động thiếu trong sạch, ngoại tình, những hành động sai trái tình dục.* Như Chúa đã tha thứ cho con, hôm nay con cũng tha thứ cho con. Đồng thời những tội khác như: *phá thai, ăn cắp, nói dối, lừa gạt...* Con tha thứ cho chính con.

Con tha thứ cho người mẹ con: qua những lần mẹ con *làm đau đớn con, phẫn nộ với con, giận dữ với con, trừng phạt con, thanh lọc con ra khỏi anh chị em, nói con dằn dặt, xấu xí, ngu dốt, đưa con hư hỏng nhất, hao tổn tiền của gia đình.* Cho con là đứa con không được thừa nhận, là thiếu sót, là đứa con không được như ý muốn...

Con tha thứ cho cha con: là người cha *thiếu nâng đỡ con, thiếu tình thương, thiếu cảm tình, thiếu sự tôn trọng, thiếu thời giờ, thiếu sự cảm thông dành cho con.* Con tha thứ cho cha con là: *người nghiện ngập, ẩu đả với mẹ con, ẩu đả với những người con khác, những sự trừng phạt nghiêm khắc, những bỏ bê, bỏ nhà ra đi, ly dị mẹ con, đi lang thang...*

Con cũng xin tha thứ cho anh chị em con: *những người xua đuổi con, nói dối con, ghét con, tranh dành tình*

yêu của cha mẹ con, ám hại con, nghiêm khắc với con, làm cho đời sống con khổ sở...

Con xin tha thứ cho người phối ngẫu của con về: *sự thiếu tình thương, thiếu cảm tình, thiếu thông cảm, thiếu sự chăm sóc, thiếu liên lạc trò chuyện với con. Con xin tha thứ cho những thiếu sót, vất vả, yếu đuối, những lời nói hay hành động làm tổn thương và khó chịu cho con...*

Lạy Chúa, con xin tha thứ cho con cái của con: *Thiếu kính trọng, Thiếu vâng lời, Thiếu yêu thương, Thiếu trông nom, Thiếu âu yếm, Thiếu hiểu biết, Những thói hư tật xấu, Bỏ đi nhà thờ, Những hành động làm phiền hà con..*

Lạy Chúa con xin tha thứ cho gia đình bên người phối ngẫu của con, nhất là cha mẹ, anh chị em, bà con bên người phối ngẫu của con đã làm tổn thương đến gia đình con...

Lạy Chúa con xin tha thứ cho những họ hàng thân thiết của con, ông bà nội ngoại, cô cậu chú dì, những người đã *can thiệp vào nội bộ gia đình con, cố gắng gây ảnh hưởng trên cha mẹ con, gây ra những hiểu lầm, xúi cha mẹ này đến cha mẹ khác...*

Lạy Chúa, xin giúp con tha thứ cho người bạn cùng sở của con về *những sự bất đồng ý kiến, là con phải sầu khổ, bắt con phải làm việc của họ, trêu chọc con, muốn dành công việc của con.*

Lạy Chúa, những người hàng xóm của con cũng cần được tha thứ về: *Những sự ồn ào, những tiệc tùng về khuya, chó sủa làm con thức giấc, làm cho khu xóm mất giá trị...*

Lạy Chúa, con xin tha thứ cho những linh mục, cha sở họ đạo con, cộng đoàn con, Đức Giám mục, Giáo Hoàng, Giáo hội công giáo về: *Thiếu nâng đỡ, nhằm chán, phục vụ*

tôi tệ, Thiếu niềm nở, Không xác nhận, không khuyến khích con, Không sử dụng con vào những chức vụ chủ yếu, Không mời con phục vụ trong những tổ chức đồng người, những đau đớn giáng xuống trên con, con thực sự tha thứ...

Con tha thứ cho những người trí thức về những tổn thương xảy đến con như bác sĩ, ý tá, luật sư, quan tòa, chính trị gia, dân biểu ...

Lạy Chúa con tha thứ cho những người phục vụ công quyền: cảnh sát, nhân viên cứu hỏa, tài xế xe bus, nhân viên nhà thương và những nhân viên khác.

Lạy Chúa, con xin tha thứ cho chủ hãng, xếp của con về *không trả xứng lương cho con, không biết ơn việc con làm, có thái độ thiếu lịch sự, thiếu công bình, nóng giận, thiếu hòa nhã, không thăng chức cho con...*

Lạy Chúa, con xin tha thứ cho người hùng hạp, buôn bán với con về *lường gạt, gian lận giao kèo, gian dối, không giữ lời hứa ...*

Lạy Chúa, con xin tha thứ cho thầy cô giáo, huấn luyện viên trong quá khứ và hiện tại, nhất là những người đã *trừng phạt con, những người đã hăm dọa con, những người đã sỉ nhục con, đối xử thiếu công bình, những người chế diễu con, những người nói con là đồ ngu ngốc, dốt nát, những người phạt con ở lại sau giờ học.*

Lạy Chúa, con xin tha thứ cho bạn bè con về: *Những người chà đạp con xuống, Những người không liên lạc với con trong lúc con cần sự giúp đỡ, mượn tiền mà không trả lại, tán gẫu về con...*

Lạy Chúa, con xin tha thứ cho người tình cũ con về: *sự bỏ rơi con, lừa dối, gây đau khổ, lấy tiền của, bỏ bùa, làm con mang thai...*

Lạy Chúa Giêsu, con khẩn thiết cầu xin ơn tha thứ, cho một người trong cuộc sống của con đã làm con đau khổ nhất; cho những người là kẻ thù không đội trời chung của con; cho người rất khó tha thứ; cho người con thề không thể tha thứ cho họ. Lạy Chúa, con xin tha thứ những người này, cho những đau đớn con đã gây ra cho họ, đặc biệt là cha mẹ của con, người phối ngẫu của con. Con cảm ơn Chúa về tất cả tình thương của Chúa đã đến trong cuộc đời con qua họ.

Lạy Chúa, con cảm tạ Chúa đã cho con có sức mạnh, can đảm để con tha thứ cho anh em con. Xin Cha tha thứ cho con và chúc lành cho đời sống mới của con. Amen.

BÀI 11: CHỮA LÀNH NỘI TÂM

Phần I – Thánh Kinh (mọi người cùng đọc)

Tv147:3 Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ, những vết thương Người băng bó cho lành.

Mt7:17-18 Nên hễ cây tốt thì sinh quả tốt, cây xấu thì sinh quả xấu. 7:18 Cây tốt không thể sinh quả xấu, cũng như cây xấu không thể sinh quả tốt.

Lc13:15-16 Chúa đáp: "Những kẻ đạo đức giả kia! Thế ngày sa-bát, ai trong các người lại không cỡi dầy, dắt bò lừa rời máng cỏ đi uống nước?13:16 Còn bà này là con cháu ông Áp-ra-ham, bị Xa-tan trói buộc đã mười tám năm nay, thì chẳng lẽ lại không được cỡi xiềng xích đó trong ngày sa-bát sao?"

Ga8:36 Vậy, nếu người Con có giải phóng các ông, thì các ông mới thực sự là những người tự do.

Lc1:73-75 Chúa đã thề với tổ phụ Áp-ra-ham rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù, 1:74 và cho ta chẳng còn sợ hãi, 1:75 để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người, mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Dt2:18 Vì bản thân Người đã trải qua thử thách và đau khổ, nên Người có thể cứu giúp những ai bị thử thách.

Kh21:4 Thiên Chúa sẽ lau sạch nước mắt họ. Sẽ không còn sự chết; cũng chẳng còn tang tóc, kêu than và đau khổ nữa, vì những điều cũ đã biến mất."

Phần II – Bài học:

Chữa lành nội tâm là **sự chữa lành của phần trong con người** (*healing of the inner man*), như trí óc, ước muốn, trí nhớ, tình cảm, tri thức, trí năng. Chính sự sáng Chúa Giêsu và Chúa Thánh Thần biến đổi chúng ta, tái tạo lại chúng ta trong hình ảnh và chân dung của Chúa Giêsu Kitô. Chúng ta đã nghe nói đến được biến đổi bởi hồng ân Thiên Chúa, hay được đổi mới theo hình ảnh và chân dung Thiên Chúa. Đó chính là ý nghĩa của sự chữa lành nội tâm, nghĩa là: **đón mời sự sáng Chúa Giêsu vào trong chúng ta**. Chúa nói: *Ta là ánh sáng thế gian (Ga 8:12). Các con là ánh sáng thế gian (Mt5:14). Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời (Mt5:16).*

Hãy để sự sáng của Chúa Giêsu đụng chạm đến những nơi còn cản trở tình yêu Chúa, và những điểm chính như là lòng thù ghét cá nhân, sự khước từ chính mình, sự lên án chính mình. Chúa yêu thương chúng ta, nhưng rất khó để chúng ta tin rằng Chúa yêu thương chúng ta; bởi vì bức tường hận thù cá nhân, và sự giận dữ đã đưa đến sợ sệt, tội lỗi, bất hòa, phần uất, và cay đắng. Chúng ta biểu lộ ra bên ngoài những gì chúng ta cảm thấy từ bên trong. Khi bên trong chúng ta cảm thấy tình yêu Chúa, thì chúng ta cũng tỏ lộ điều đó ra bên ngoài, và đó là lý do tại sao Chúa Giêsu nói: *"Hãy để sự sáng các con chiếu sáng; hãy để sự sáng của Ta trong các con chiếu sáng qua các con"*.

Chúng ta được dạy phải yêu thương. *"Tình yêu là sự chu toàn của lề luật"*. **Thật khó cho đi tình yêu nếu chúng ta không thể đón nhận tình yêu**. Trong chữa lành nội tâm, chúng ta mang đến Chúa Giêsu những đau thương ký ức như: bị cưỡng hiếp, sự loạn luân, bị ruồng bỏ, hành hạ, nghiện ngập, thiếu tình thương, vô thừa nhận, hiểu lầm. Chúng ta mang những ký ức đó và giơ lên ánh sáng của Chúa Giêsu, để Người đến và gạn lọc hết những đau thương ra khỏi ký ức chúng ta. Các nhà Tâm lý gia nói rằng chúng ta dành phần lớn cuộc sống và khoảng 65% tâm lý lực đè nén những ký ức đau thương trong chúng ta. Chúng ta không muốn trực diện với chúng. Chúng ta không muốn để ý đến chúng. Nếu bạn đã có lần mang trái banh bóng rổ và chìm xuống dưới nước, bạn sẽ cảm thấy một lực đẩy lớn lao đưa trái banh trôi lên mặt nước. Đó là hình ảnh của một ký ức đau thương. Nó muốn được trôi lên trên mặt để được chữa lành, để được giải quyết, nhưng chúng ta thì cứ đè nó xuống, và đó là lý do tại sao một số người tâm thần luôn bị mệt mỏi. Họ như không có sức lực. Lý do là họ đã dành hơn 65% năng lực của họ, có thể lên đến 80% năng lực đè nén những đau thương ký ức đó mà họ không thể trực diện.

Chúng ta hãy mở toang lòng chúng ta cho Chúa Thánh Thần. Bạn thừa biết một bác sĩ làm gì khi một bệnh nhân nằm trên bàn mổ, gây mê, cắt mổ, và quan sát bộ phận hư hại, rồi cắt xén hay sửa chữa, khâu lại, và bôi thuốc và kết cục là bệnh nhân khỏi bị nhiễm trùng và lành mạnh trở lại. *Hãy để Chúa Thánh Thần làm cuộc giải phẫu tâm linh bên trong ta*. Thần khí của Chúa vào bên trong chúng ta, mang trôi lên bề mặt những ký ức chúng ta không muốn trực diện. Có thể, bạn có người cha vắng nhà. Trong tình trạng

này, bạn không muốn nghĩ tới, bởi vì những người con khác thì có cha mà bạn lại không. Ký ức như thế và cả triệu triệu những ký ức khác, Thần khí của Chúa mang trời lên bề mặt, thở nhẹ vào, cất khỏi đau thương và mang đến sự chữa lành. *“Mỗi người nam đều mang “mặt nạ” của người cha, và mỗi người nữ đều mang “mặt nạ” của người mẹ”*. Mỗi khi chúng ta quan hệ với người nam hay người nữ, thì trong tiềm thức chúng ta có quan hệ tới họ từ sự liên hệ với cha mẹ của chúng ta.

Khi chúng ta con bé, như trường hợp của tôi, **ở 4 tuổi rưỡi, chúng ta đã có thể có một lời thề hứa bên trong rồi (inner vow)**. Lời thề hứa bên trong là một sự quyết tâm của một người rằng họ sẽ làm một cái gì hay không làm một cái gì. Thí dụ, khi tôi lên 8 tuổi, tôi đã có lời thề hứa rằng tôi sẽ trở thành linh mục. Đó là lời thề hứa nội tâm tốt (good inner vow). Nhiều người trong chúng ta đã có những lời thề hứa nội tâm tốt, tí dụ như *“tôi sẽ đối xử tốt với mọi người”*. Một số người thấy một người cha nghiện rượu thì có lời thề hứa nội tâm rằng *“Tôi sẽ không bao giờ đụng đến rượu nữa”*. Những lời hứa nội tâm tích cực đó thật là cao đẹp. Ngược lại, ***những lời hứa nội tâm tiêu cực thì thật tai hại biết bao***. Một người đàn bà nói cho tôi biết khi bà còn bé lúc bước xuống xe lửa, xe đó cáng lên 5 em bé, làm nát bấy thân thể chúng, bà đã có lời hứa nội tâm rằng bà sẽ không bao giờ muốn sinh con, và bà đã chẳng có con được. Một bà khác gần đây nói cho tôi biết bà có lời hứa khi bà còn là trẻ là bà sẽ không bao giờ sinh con, vì cách cha mẹ bà hành hạ bà. Bà đã không bao giờ có con. Chúng ta có đủ loại lời hứa nội tâm như: *“Tôi sẽ không thương ai nữa”*; *“tôi sẽ không bao giờ để ai đến gần tôi”*; *“tôi sẽ không bao giờ để bị hại nữa”*...

Chúng ta có thể đã có nhiều loại thề hứa nội tâm khác nhau, và điều khó khăn là nhiều lúc chúng ta đã quên nó rồi, nhưng nó thì đã ảnh hưởng rất nhiều trên cuộc sống chúng ta. Đa số chúng ta đều biết rằng 90% trí óc con người là thuộc về tiềm thức, và *chúng ta không nhớ phần lớn những gì đã xảy ra trong cuộc sống chúng ta*. Rất nhiều ký ức cảm nhận được đã bị đè nén vào trong tiềm thức. Đó là lý do tại sao tha thứ rất là khó và nhiều người thì nói: *“tôi không có ai để tha thứ cả”*. *Tôi không tin rằng chẳng có ai trên mặt đất của Thượng đế này lại không có người nào để tha thứ cho họ*. Họ có thể không nghĩ ra những người đó, nhưng những người đó có ở đâu đó.

Hầu như ai cũng có những bịnh nội tâm u buồn, thống khổ trong quá khứ và hiện tại. Trong thư Rôma 12:2 có nói: *“Anh em đừng có rập theo đời này, những hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra dấu lạ Thiên Chúa: cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo”*. Khi chúng ta đầu phục Chúa Giêsu thì Ngài sẽ canh tân đổi mới chúng ta. Hãy nghỉ ngơi trong Chúa, Chúa sẽ chữa lành con tim tan nát của mình.

Ngay từ khi còn là phôi thai, đứa nhỏ đã cảm nhận được tình cảm thương hay ghét của cha mẹ mình. Đứa bé từ khi mới sinh đến 6 tuổi rất cần sự che chở và nâng đỡ của cha mẹ. Khi đứa bé lên 10 tuổi trở đi, bé bắt đầu xa dần cha mẹ để tự lập. Tuy nhiên tình cảm thiếu thốn này lâu dần trở thành vết thương lòng. Hình ảnh cha mẹ thành hình trong đứa trẻ. Sau này lớn lên chúng có khuynh hướng bắt chước hình ảnh cha mẹ mình. Chúng hành xử như cha mẹ.

Những biến cố đau thương xảy ra khi còn nhỏ thường ám ảnh và làm cho đứa bé khắc ghi sâu đậm trong lòng. Đôi

khi ký ức làm sống lại những biến cố ấy, y như mới xảy ra hôm qua vậy. Chẳng hạn như sự bị chết chìm, bị cháy nhà, bị tai nạn, có ai chết trong gia đình hay cha mẹ ly dị...

Có trẻ cảm thấy bất an và luôn lo sợ vì nhiều biến động xảy ra trong tuổi thơ ấu. Vì thế, đừng nên xét đoán, phê bình. Hãy phản ứng với tình thương và sự nồng ấm. Có trẻ vì gặp phải người cha luôn nóng giận và đánh đập, hay người cha có tội loạn luân, thì bé luôn có mặc cảm phạm tội, sống trong tội lỗi, luôn giữ mọi sự cho mình chứ không cởi mở, chia sẻ với ai.

Vì thế, khi có người cần chữa lành nội tâm thì hãy an ủi họ, cho họ bản kinh tha thứ để họ nguôi sự cô đơn, thất vọng, giận dữ. Khi cầu nguyện cho họ, ta cần phải đọc những lời kinh cụ thể, chẳng hạn như tha thứ cho cá nhân nào đó để xin ơn chữa lành.

Những cản trở ơn Chúa:

1. Tâm lý: từ chối, tôi không cần được chữa lành nội tâm. Tôi không muốn được chữa lành, hay Chúa không muốn chữa lành cho tôi, hay Chúa muốn cho tôi chịu đau khổ...
2. Sự không tha thứ: Phải tha thứ cho những người đã gây đau khổ cho mình.
3. Thờ quấy: bói toán, tử vi, cầu cơ, coi bài, tướng số.
4. Tội trọng mà không xưng tội.

Cách chữa lành nội tâm:

1. Đức tin mạnh mẽ. Tin vào sự chữa lành của Chúa.
2. Cầu nguyện Tiếng lạ hàng ngày để xin ơn Chúa Thánh Thần.
3. Tha thứ sâu đậm
4. Nghỉ ngơi trong Chúa Thánh Thần.

5. Hình dung Chúa bên cạnh mình
6. Lăn chuỗi Mân côi năm sự Vui, Thương, Mừng (với lời cầu nguyện chữa lành của Cha).
7. Làm từng bước như lên cầu thang, để xin Chúa chữa lành từng gia đoạn trong cuộc đời mình, từ khi còn trong bào thai, tuổi thiếu niên, thanh niên, lớn tuổi.
8. Xin Chúa bẻ gãy và chữa lành những lời nguyền rửa
9. Xin Chúa bẻ gãy những tội của tổ tiên ông bà: tội phá thai, ly dị, ngoại tình, dòng máu tội lỗi...
10. Xin các linh mục giúp trừ quỷ để giải thoát gia tộc khỏi ảnh hưởng của tà thần và ma quỷ.
11. Chịu các phép bí tích: xưng tội, thánh thể để Chúa chữa lành cho.
12. Hãy thực hành đời sống cầu nguyện cao hơn, châu thánh thể, đọc kinh, dự các nhóm cầu nguyện. Nhờ người khác đặt tay xin ơn Chúa cho mình.

Một cách khác chúng ta có thể mở lòng chúng ta cho sự chữa lành của Chúa Giêsu qua việc dùng hình ảnh **“Cái cầu thang cuộc đời”**. Qua lời cầu nguyện này, chúng ta đi lên cái cầu thang với Chúa Giêsu và Mẹ Maria trong sự mừng rỡ tượng của chúng ta. Mỗi một bậc thang là một năm trong cuộc sống chúng ta. Khi chúng ta mừng rỡ tượng, nhiều người có thể có những phản ứng cơ thể như ngộp thở, nóng ran hay lạnh rung. Một số thì cảm thấy nóng giận, thù hận hay cay đắng, sợ sệt, tội lỗi... Điều đó có nghĩa là những ký ức đang trôi ra bên ngoài, và bạn đang cảm thấy sự đau đớn của những ký ức đó. *Không có một ai trong cuộc sống mà nhận đủ hết tình thương họ cần, hay khi họ cần, bởi vì chúng ta sống trong một thế giới đã bị đóng ấn bởi tội tổ tông truyền.*

Phần III – Thực Hành

Mọi người nhắm mắt lại tập trung vào Chúa Giêsu, cầm tay nhau cầu nguyện tiếng lạ 1 phút. Sau đó, một người đọc Lời Nguyện Chữa lành nội tâm, còn những người khác xin Chúa giúp cho mình nhận phần nào mình cần được chữa lành.

Lời Cầu Nguyện Chữa Lành Nội Tâm:

Lạy Cha trên trời, con đến trước Cha hôm nay trong lời nguyện xin và chúc tụng, thờ lạy và suy tôn Cha. Con xin Cha gửi Thánh thần Cha đến. Đổ tràn trên con ánh sáng chữa lành và tình yêu chữa lành. Lạy Cha, xin hãy cất khỏi những điều tiêu cực có thể đã truyền qua con dù biết được hay không biết được, khi con còn ở trong bụng mẹ. Nếu như mẹ con đã có ý phá thai con, nếu như mẹ con đã ước gì bà không mang thai, và có lòng thù hận cha con hay người trong gia đình, tất cả những gì tiêu cực giao kết tới con suốt 40 tuần lễ trong bụng mẹ. Lạy Chúa, con xin Chúa đụng chạm đến con và chữa lành con.

Lạy Mẹ Maria rất mến thương, con xin Mẹ đến và ở với con từ giây phút khi con còn là trứng nước trong bụng mẹ cho đến giây phút hiện tại, xin bảo vệ, cầu bầu cho con cùng với các thiên thần và các thánh trước Thiên Chúa Ba Ngôi Cực Thánh. Lạy Mẹ dịu hiền yêu mến, xin hãy nắm tay phải của con. Đi với con bây giờ xuyên qua những tháng năm cuộc đời con, mỗi một bước cho tới giây phút hiện tại. Xin mưa đổ tràn trên con với tình yêu mẫu tử của Mẹ mà con đã cần đến và lắm khi con đã không nhận được. Con xin tha thứ cho mẹ con đã không luôn yêu thương con

khi con cần đến và muốn được yêu thương, và con xin chúc phúc cách đặc biệt cho mẹ con hôm nay.

Lạy Chúa Giêsu Kitô, con đến với Cha và xin Cha hiện diện từ giây phút con còn trong trứng nước cho đến giây phút bây giờ; xin đổ tràn trên con tình yêu vô biên và lòng thương xót Cha với mọi hồng ân, ân sủng và chữa lành mọi vết thương và đau đớn của con. Hỡi Cha Giêsu cao quý, xin hãy đi với con bây giờ xuyên qua những năm tháng cuộc đời con. Xin hãy ban phát cho con tình yêu phụ tử của Cha mà con đã cần đến và lắm khi con đã không nhận được. Con xin tha thứ cho người cha trần thế đã không luôn yêu thương con khi con cần và muốn được yêu. Con xin chúc phúc cách đặc biệt cho cha con hôm nay.

Khi con đi qua mỗi bước hay mỗi năm trong cuộc đời con, lạy Chúa Giêsu, xin hãy thanh tẩy, chữa lành, khôi phục lại, chiếu sáng trên con bằng Thánh Thần, biến đổi con nên một hình ảnh tuyệt hảo của Cha hơn. Xin hãy cất đi khỏi con mọi thù hận, cay đắng, giận dữ, đặc biệt là đối với chính con. Hãy giúp con yêu thương chính mình, chấp nhận chính mình, và nhìn điều tốt trong con để con có thể đón nhận tình yêu Cha. Xin hãy gột rửa con trong Máu châu báu của Cha.

Lạy Cha trên trời, con nhìn thấy chính con đang sinh ra trong cánh tay dịu dàng của Cha, chính cánh tay Cha đã tạo nên con trong bụng mẹ. Khi Cha ấp ủ con gần Cha hơn, con nghe cha nói với con: “Con quý giá và rạng ngời trong mắt của Cha, và Cha yêu thương con” (Is43:4). Con muốn cảm nhận được tình yêu không biên giới và vô điều

kiện của Cha đang vây quanh và bao bọc con. Con muốn cảm nhận được tình yêu toàn vẹn của Cha và sự Cha đón nhận con. Cảm tạ Cha, lạy Cha chí ái, đã tuôn đổ trong con và vây quanh, bao bọc con với tình yêu vô biên và Thánh Thần của Cha. Cảm tạ Cha đã đặt tay phải con trong tay Mẹ Maria, và tay trái con trong tay Chúa Giêsu. Cảm tạ Cha đã để cho các Ngài đi với con qua năm tháng đến từng bước của cuộc đời con. Lạy Cha, xin vây quanh con với những thiên thần để hướng dẫn và bảo vệ con, gìn giữ con khỏi mọi nguy biến, và cho các thánh cầu bầu cho con.

1. Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ nhất** lúc mới sinh ra đời, xin ban tình thương phụ tử cho con nếu như con sinh ra thiếu sự hiện diện của người cha; xin ban cho con tình phụ mẫu nếu như con bị cho đi làm con nuôi ở gia đình xa lạ. Xin Cha chữa lành những tật nguyên bẩm sinh trên thân xác con do những ảnh hưởng di truyền hay do môi sinh. Xin chữa lành mối dây liên hệ gia đình bị cắt đứt khi con sinh ra đời, sự bị bỏ rơi.
2. Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ nhì** cuộc đời con, xin chữa lành mọi thất vọng hay rối loạn của con, đặc biệt chung quanh việc con tập đi, tập nói, hay tập vâng lời. Những sự dằn dặt đồ chơi làm con nóng giận, bực tức.
3. Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ ba** của cuộc đời con, lúc con khám phá ra thân thể con và học tự đi vệ sinh. Xin Cha cất đi mọi tội hay mắc cỡ về thân thể con, hay mặc cảm những tật xấu về vệ sinh cá nhân của con. Xin cất đi mọi lo âu hay giận dữ mà con có

với anh chị con, hay sự giận dữ sâu đậm với người em mới vừa sinh ra.

4. Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ tư** cuộc đời con, xin lấy đi mọi cay đắng, thất vọng hay giận dữ mà con có đối với cha mẹ con khi con được dạy dỗ, bị sửa phạt, la rầy, hay trừng phạt. Xin cất đi mọi kháng cự, bạo động của con ở thời điểm đó, và đổ tràn trên con với ước muốn vâng lời hoàn toàn với Cha trên trời và với cha mẹ con.
5. Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ năm** của cuộc đời con, xin loại bỏ mọi bất an mà con cảm thấy khi vào học lớp mẫu giáo. Xin cất đi mọi nóng giận và thất vọng của con khi học cách quan hệ với những đứa trẻ khác. Những lời cãi vã, đánh lộn với những trẻ khác.
6. Lạy Chúa Giêsu dịu hiền, khi con đi qua **năm thứ sáu** của cuộc đời con, xin chữa lành mọi nóng giận, cay đắng, rối loạn, lo sợ, tội lỗi hay phần uất con cảm thấy khi vào vườn trẻ. Xin chữa lành cảm giác xa cách, lo âu mà khi rời xa người mẹ dưới sự trông coi của thầy cô giáo trong một khung cảnh xa lạ, vây quanh bởi những đứa trẻ con không quen biết.
7. Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ bảy** cuộc đời con, con xin Cha chữa lành con khỏi mọi rối loạn bởi vì con nhỏ hơn những đứa trẻ khác, hay lớn hơn chúng để bị chọc ghẹo, cười chê. Xin cất đi khỏi mọi lo âu, ấn tượng sợ sệt mà những phim ảnh bạo động, kinh dị, ma quái đã ăn sâu vào trí óc của con. Xin ban bình an trong tâm hồn con.
8. Lạy Chúa, khi con đi qua **năm thứ tám** cuộc đời con, con xin Cha chữa lành con khỏi mọi lo âu mà con có khi xưng tội, rước lễ lần đầu; mọi nóng giận, cay đắng hay phần uất mà con có đối với thầy cô giáo nói con

viết hay đọc tệ quá, và đã không giúp con. Xin lấy đi khỏi con mọi thù ghét với những bạn trai bạn gái khác. Xin đổ tràn trên con với sự yêu thương chấp nhận mọi người.

9. Lạy Chúa, khi con đi qua **năm thứ chín** cuộc đời con, xin cất khỏi con mọi lo âu, sợ sệt, tội lỗi mà con cảm thấy bởi vì dọn đến khu phố mới, cha mẹ ly dị, điểm học kém ở trường, hay cách những đứa trẻ khác đối xử với con. Lạy Chúa, xin hãy chữa lành. Xin để Thần khí cứu thoát con tự do. Đụng chạm đặc biệt đến mọi giận ghét chính mình con.
10. Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ mười** cuộc đời con, xin lấy đi mọi khiển trách chính mình con. Xin đổ tràn trên con với thái độ lành mạnh, yêu thương với chính con. Xin giúp con nhìn thấy sự hiện diện của Cha trong con khi con lớn lên và đang phát triển trí óc, thân xác và tình cảm của con.
11. Lạy Cha yêu thương, khi con đi qua **năm thứ mười một** cuộc đời con, thân thể con bắt đầu thay đổi và phát triển, con trở nên biết tự ý thức. Con xin Cha cất đi mọi giận ghét chính mình, kết án chính mình, hay rối loạn mà con có. Xin ban cho con thái độ yêu thương đối với chính mình. Xin rửa sạch những tư tưởng tình dục xấu xa ăn sâu vào đầu óc con qua phim ảnh, thân thể người khác, âm nhạc, hay sách báo.
12. Lạy Cha, khi con đi qua **năm thứ mười hai** cuộc đời con, nếu con có nóng giận, lo âu, cay đắng, rối loạn, lo sợ, bất an bởi vì con đang tìm kiếm tình thương và cảm thấy đang yêu thương, xin giúp con tìm thấy Cha trong trái tim và tâm hồn con. Xin đổ tràn đến trào ra với tình thương mà chỉ Cha mới có thể ban phát. Xin giúp con cảm thấy bình an sâu đậm bên. Con xin Cha cất đi khỏi

mọi tội lỗi hay mắc cỡ mà con có bởi vì con bị xúc phạm hay bị hành hạ tình dục trong bất cứ đường lối nào.

13. Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ mười ba** cuộc đời con, nếu con lo sợ rằng không có ai thích con hay muốn ở chung quanh con, xin chữa lành con. Con xin ơn để chấp nhận chính mình đúng với con người thật mình. Xin cất đi mọi lo lắng rằng con có xinh đẹp, thông minh hay thành công như những người khác không.
14. Lạy Chúa, khi con đi qua **năm thứ mười bốn** cuộc đời con, xin cất đi mọi nóng giận, kiêu căng, chống cự hay phần uất con có khi con trở nên biết tự lập và bắt đầu coi mình là đứa trẻ ở tuổi vị thành niên.
15. Lạy Chúa Giêsu dịu hiền, khi con đi qua **năm thứ mười lăm** cuộc đời con, nếu con đầy lo âu và sợ sệt về bị từ chối, con xin Cha đụng chạm con và cất khỏi tất cả mọi lo âu và sợ sệt. Xin đổ đầy tình yêu Cha và đổ đầy trong con với cảm giác sâu thẳm sự con được đón nhận bởi Cha. Xin Chúa chữa lành những thói hư hút sách, bỏ nhà ra đi, gia nhập băng đảng.
16. Lạy Cha, khi con đi qua **năm thứ mười sáu** cuộc đời con, xin cất đi khỏi mọi nóng giận, lo âu, cay đắng, rối loạn, tội lỗi hay sự từ chối mà con cảm thấy trong đời sống ngoài xã hội của con. Xin cất đi mọi sự chống cự con có trong lúc này, đặc biệt đối với cha mẹ và thầy cô giáo của con.
17. Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ mười bảy** cuộc đời con, con xin Cha lấy đi khỏi mọi nóng giận, lo âu, kiêu căng, tiêu cực, rối loạn, ganh tỵ, lo sợ với chính mình và với người khác, bởi vì con bắt đầu có bồ bịch, hay đang lần đầu chia tay với cuộc tình, những sự

vui chơi quá lối khi ra trường, lái xe bất cẩn gây tai nạn. Lạy Cha xin chữa con khỏi mọi rối loạn, lo sợ, tội lỗi hay mắc cỡ mà con cảm thấy bởi vì con tò mò, khiêu gợi tình dục, hay nếu con có hành động tình dục trong lúc đó.

18. Lạy Cha, khi con đi qua **năm thứ mười tám** cuộc đời con, xin cất đi lo sợ và lo âu con cảm thấy khi con chuẩn bị thi bước vào đại học. Xin cất đi mọi lo sợ tình dục và bất an mà con có khi con bắt đầu bỏ bịch cách nghiêm trọng và tìm kiếm người bạn đời. Xin Cha đừng chạm đến mọi lãnh vực mà con lên án chính mình về tình dục sai trái.
19. Lạy Cha, khi con đi **qua năm thứ mười chín** cuộc đời con, xin đừng chạm mọi nóng giận, rối loạn, bất chấp, tỵ hiềm, lo sợ hay chống cự mà con cảm thấy. Xin cứu thoát con tự do khỏi mọi lo sợ bị từ chối khi con bước vào đại học, tiếp tục bỏ bịch cách nghiêm trọng, hay lập gia đình không có danh chánh ngôn thuận.
20. Lạy Chúa Giêsu, khi con bước qua **năm thứ hai mươi** cuộc đời con, xin cứu thoát con tự do khỏi mọi nóng giận, cay đắng, rối loạn, tỵ hiềm, lo sợ, bất an, ganh tỵ, hay phẫn uất mà con cảm thấy. Xin đổ tràn trên con với sự chấp nhận con hoàn toàn của Cha, và ban cho con một tình thương mới chính mình con.

Cảm tạ Cha đã đi với con qua hai mươi năm đầu cuộc đời con, xin chữa lành, phục hồi và biến đổi con, xin tiếp tục chữa lành con khỏi mọi lãnh vực tiêu cực, đặc biệt trong năm tuổi thứ hai mươi mốt, thời gian của hôn nhân, thời gian của điều chỉnh trong hôn nhân, bị khước từ trong hôn nhân, cái chết của cha mẹ, bệnh tật, phá thai, ngoại tình hay mọi vấn đề khác. Mọi bi kịch mang đến tổn thương

hay đau đớn mà vẫn còn ảnh hưởng con đến ngày hôm nay từ trong tiềm thức, xin chữa lành con, cứu con được tự do, ôi Lạy Cha yêu thương. Chúa phán: Cha để lại bình an cho các con, Cha ban bình an của Cha cho các con (Ga14:27). Lạy Cha, con xin bình an đó hôm nay trong một đường lối mới, trong một đường lối đầy quyền năng mà con xin được biến đổi.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm ơn Cha về đặc sủng chữa lành nội tâm, về để Thần khí Cha tuôn chảy trong con và qua con. Con cảm ơn Cha về hình ảnh “Cái cầu thang cuộc đời”, về những lời thể hứa bên trong được Cha bẻ gãy, và con cầu xin rằng con sẽ tiếp tục lớn lên sâu hơn nữa, sâu hơn nữa, sâu hơn nữa trong tình yêu của Cha, trong sự chữa lành của Cha, trong bình an của Cha, và trong hoan lạc của Cha. Amen.

Cảm Nghiệm Tình Yêu Thiên Chúa Qua Kinh Thánh

CẢM NGHIỆM TÌNH YÊU CHÚA CHA

(***) = bỏ tên bạn hay người được cầu nguyện vào chỗ này.

Lời Của Chúa Cha, đọc giọng âu yếm:

Gr1:5 Trước khi cho (***) thành hình trong bụng mẹ, Ta đã biết (***). Trước khi cho (***) lọt lòng mẹ ta đã thánh hóa (***). Is66:12 (***) sẽ được nuôi bằng sữa mẹ, được bồng ẵm trên hông, nâng niu trên đầu gối. Như mẹ hiền yêu ủ con thơ, Ta cũng sẽ yên ủi (***) như vậy. Is49:15 Có phụ nữ nào quên được đứa con thơ của mình hay chẳng thương đứa con mình đã mang nặng đẻ đau. Cho dù người mẹ có quên đi nữa thì Ta, Ta sẽ chẳng quên (***) bao giờ. Ta đã ghi khắc (***) trong lòng bàn tay Ta. Is46:3 Ta đã nâng niu (***) từ trong bụng mẹ, đã hứng (***) từ lúc chưa chào đời. Is46:4 Cho đến khi (***) già nua tuổi tác, trước sau gì Ta vẫn là Ta, cho đến khi (***) da mồi tóc bạc, Ta vẫn còn gánh vác (***), như xưa Ta vẫn từng đối xử với (***). Ta sẽ nâng niu, gánh vác (***) và ban ơn giải thoát. Hos11:1 Khi (***) còn là trẻ thơ, Ta đã yêu (***), nhưng Ta càng gọi (***),(***) càng bỏ đi. Hos11:3 Ta đã tập đi cho (***) và đỡ cánh tay (***). Nhưng (***) không hiểu là Ta chữa lành --. Hos11:4 Ta lấy dây nhân nghĩa, lấy mối ân tình mà lôi kéo (***). Ta xử với (***) như người mẹ nựng trẻ thơ, nâng lên áp vào má. Ta cúi xuống gần (***) mà dứt cho (***) ăn. 11:5 (***) không trở về nữa.., vì (***) không chịu về với Ta. Gr31:20 (***) có phải là đứa con Ta rất mực yêu mến? Vì mỗi lần nhắc tới

(***), Ta lại thấy nhớ thương nên lòng Ta bồi hồi thổn thức, Ta thương (***), thương (***) thật nhiều.

- Cầu nguyện, tạ ơn tình thương Chúa Cha

CẢM NGHIỆM TÌNH YÊU CHÚA GIÊSU

Lời Của Chúa Giêsu, đọc giọng âu yếm:

Lc13:34 Đã bao lần Ta muốn tập hợp (***) lại, như gà mẹ tập hợp gà con dưới cánh, mà (***) không chịu. Ga 10:11 Ta chính là Mục Tử nhân lành, Mục Tử nhân lành hy sinh mạng sống mình cho (***). Ga13:1 Người vẫn yêu thương (***) là kẻ thuộc về mình còn ở thế gian, và Người yêu thương (***) đến cùng. Ga15:9 Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào, Thầy cũng yêu mến (***) như vậy. 15:13 Không ai có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình. Ga15:14 (***) là bạn hữu của Thầy, (***) hãy ở lại trong tình thương của Thầy. Ga14:18 Thầy sẽ không để (***) mồ côi. Ga17:24 Lạy Cha, con muốn rằng con ở đâu, thì (***) là người Cha đã ban cho con cũng ở đó với con. 14:2 Trong nhà Cha của Thầy, có nhiều chỗ ở; Thầy đi dọn chỗ cho (***). 14:3 Nếu Thầy đi dọn chỗ cho (***), thì Thầy lại đến và đem (***) về với Thầy, để Thầy ở đâu, (***) cũng ở đó.

- Cầu nguyện, tạ ơn tình thương Chúa Giêsu

HIẾN DÂNG THÂN XÁC VÀ ĐẦU PHỤC CHO CHÚA THÁNH THẦN HOẠT ĐỘNG

Ga14:16 Thầy sẽ xin Chúa Cha và Người sẽ ban cho (***) một Đấng Bảo Trợ khác đến ở với (***) luôn mãi. Ga14:17 Khóa 5 ngày các Đặc sủng của CTT – thanhlinh.net trang 101

Đó là Thần Khí sự thật, (***) biết Người, vì Người luôn ở giữa (***) và ở trong (***). Tt 3:5 Vì Người thương xót, nên Người đã cứu (***) nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để (***) được tái sinh và đổi mới. Tt6:11(***) đã được tẩy rửa, được thánh hóa, được nên công chính nhờ danh Đức Giêsu Kitô và nhờ Thần khí của Thiên Chúa! Ep 4:22 Vì thế, (***) phải cởi bỏ con người cũ với nếp sống xưa, là con người phải hư nát vì bị những ham muốn lừa dối, 4:23 (***) phải để THẦN KHÍ đổi mới tâm trí (***), 4:24 và phải mặc lấy con người mới, là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện. Rm6:13 (***) đừng dùng chi thể của (***) như khí cụ để làm điều bất chính, phục vụ cho tội lỗi nữa. Trái lại, (***) hãy hiến toàn thân cho Thiên Chúa, và dùng chi thể của (***) như khí cụ để làm điều công chính, phục vụ Thiên Chúa Tt14:1 (***) hãy cố đạt cho được đức mến, hãy khao khát những ơn của Thần khí.

- Cầu nguyện xin hiến dâng, dầu phục thân xác cho Chúa: tay, chân, miệng lưỡi, đầu óc, trái tim...

*** hết***